

édité en avril 2024

LA SANTÉ EN ACTION



au Pays Avallonnais

Le Pays Avallonnais pilote un Contrat local de santé (CLS) depuis 2014, pour contribuer à l'amélioration de l'état de santé sur le territoire.

Le CLS avallonnais est **un outil de coordination** signé avec l'Agence régionale de santé, la Communauté de communes Avallon-Vézelay-Morvan, la Communauté de communes du Serein, la Ville d'Avallon, le Centre hospitalier d'Avallon, le Groupement interprofessionnel de santé (GIPS) qui porte une Communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS), le Conseil régional, le Conseil départemental, la Caisse primaire d'assurance maladie de l'Yonne, la Mutualité sociale agricole de Bourgogne et l'Éducation nationale.

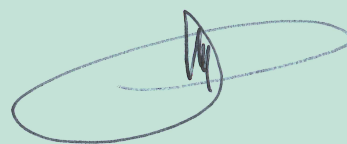
Avec l'aide des acteurs locaux mobilisés, professionnels de santé, professionnels du médico-social et associations, le Pays Avallonnais concrétise des projets qui répondent aux besoins du territoire : une maison des étudiants en santé à Avallon pour faciliter l'hébergement des stagiaires, la mise en place de groupes de parole pour aidants familiaux, la mise en œuvre des actions de prévention et de promotion de la santé.

Le Pays Avallonnais a signé son 3^{ème} contrat le 4 octobre 2023 pour 5 ans. Le programme d'actions est révisé tous les ans par avenant, et toute personne intéressée peut participer à la construction du plan d'actions.

Les orientations du Contrat local de santé sont basées sur un diagnostic qui a été réalisé par l'Observatoire régional de santé (ORS BFC) en octobre 2022. Les priorités portent sur le **renforcement des actions en faveur de l'accès aux soins et à la prévention**, ainsi que sur **l'amélioration de la communication sur les offres en matière de santé et de prévention**.

Ainsi, cette brochure vise à faciliter la lisibilité et l'accès aux actions de prévention et de soins proposées sur le territoire (liste non exhaustive). Je vous en souhaite une bonne lecture et l'équipe du Pays Avallonnais reste à votre disposition.

Pascal GERMAIN,
Président du Pays Avallonnais



SOMMAIRE

SOMMAIRE.....	3
Accès aux soins et à la prévention	5
Service Mission Accompagnement Santé - CPAM 89.....	5
Centre d'Examens de Santé - CPAM 89.....	5
Les offres du service prévention - CPAM 89.....	5
Coordination du parcours de la personne en situation de handicap - Communauté 360.....	5
Cours PASS « Parcours d'accompagnement sportif pour la santé » - CDOS 89.....	6
Centre de Santé Sexuelle - Unité Territoriale de Solidarité de l'Avallonnais.....	6
Consultations de puériculture - Unité Territoriale de Solidarité de l'Avallonnais.....	6
Consultations infantiles - Unité Territoriale de Solidarité de l'Avallonnais	7
Les directives anticipées accompagnées par l'ADAFV 89	7
Télémédecine : cardiologie, dermatologie, psychiatrie, rhumatologie, endocrinologie, plaies diabétiques - PGVS.....	7
Les Ateliers Bons Jours, Mutualité Française BFC.....	7
Offre de la Ligue contre le cancer (comité 89).....	7
Pôle Réseau : aide au sevrage tabagique - Tab'agir	8
Consultations externes - Centre hospitalier d'Avallon.....	9
Professionnels de santé (annuaire santé d'ameli.fr).....	10
Yonne Sport Séniors - CD89.....	13
Festi santé : tout public et collégiens - Centre social d'Avallon.....	14
Proches aidants	14
Groupe de parole à l'EHPAD d'Avallon - France Alzheimer 89.....	14
Cours AIDANTS AIDÉS - CDOS 89.....	14
Groupe de parole des parents avec enfant en situation de handicap - Sessad Epnak d'Avallon.....	14
Le P.A.S.A (Pôle d'Activités & de Soins Adaptés) nocturne – PGVS.....	15
Journée Partage - Pôle Gériatrique de la Vallée du Serein (PGVS).....	15
Hébergement Temporaire en Sortie d'Hospitalisation - PGVS.....	15
La Plateforme de répit OASIS 89 - Maison Départementale de Retraite 89	15
Cinéma-débats pour échanger sur le sujet des proches aidants et ateliers de cuisine.....	16
Actions culture-santé, et lutte contre l'isolement social	17
Des randonnées adaptées - SESSAD EPNAK d'Avallon.....	17
Rallye Lecture – Pôle Gériatrique de la Vallée du Serein	17
Casques de réalité virtuelle - Pôle Gériatrique de la Vallée du Serein	17
Bistrot "Chez les copains" - Pôle Gériatrique de la Vallée du Serein	17
Chorale "Résonnance" - Pôle Gériatrique de la Vallée du Serein.....	17
Olympiades de l'Ehpad de L'Isle - Pôle Gériatrique de la Vallée du Serein.....	17

Conférence aux familles - Pôle Gériatrique de la Vallée du Serein.....	17
Exposition des œuvres des résidents - Pôle Gériatrique de la Vallée du Serein.....	18
Des randonnées adaptées pour tous - Terre de Légendes.....	18
Les Semaines d'informations sur la santé mentale (SISM) en Pays Avallonnais.....	18
Groupe d'entraide mutuelle d'Avallon (GEM CADRE 89) - UGECAM BFC.....	18
Soutien à la parentalité et aux familles.....	19
Café des parents - Centre social d'Avallon.....	19
Ensemble, libérons la parole - Centre social d'Avallon.....	19
Programme des activités Récréa'famille - Centre social d'Avallon.....	19
Réseau d'aides spécialisées aux élèves en difficultés d'Avallon (RASED).....	19
Ateliers rencontre parents/enfants - Sessad EPNAK d'Avallon.....	19
ACTUALITÉS SANTÉ.....	20
Des subventions aux associations pour la promotion de la santé	20
Les rencontres thématiques santé de l'Avallonnais	21
Attirer de nouveaux professionnels de soin.....	22

Accès aux soins et à la prévention

Service Mission Accompagnement Santé - CPAM 89

Avec le **Service Mission Accompagnement Santé** de la Caisse primaire d'assurance maladie de l'Yonne, vous pouvez bénéficier d'**un accompagnement personnalisé** dans les **démarches administratives et de soins**.

En pratique, votre conseiller accompagnement santé :

- Vous contacte par téléphone,
- Réalise avec vous un bilan de vos droits et de vos besoins,
- Vous oriente et vous accompagne pour vos démarches en lien avec votre santé,
- Se tient informé de votre situation et vous aide à trouver des solutions.

Contact : 3646 | pfidass.cpam-yonne@assurance-maladie.fr

Centre d'Examens de Santé - CPAM 89

Depuis 2014, le Centre d'Examens de Santé de la Caisse primaire d'assurance maladie de l'Yonne propose pour les assurés avallonnais, notamment pour les personnes vulnérables et éloignées du système de soins, **un bilan de dépistage et de prévention personnalisé**. Différents examens pourront vous être proposés en fonction de votre situation ainsi qu'un entretien médical.

Ce bilan est accessible **sur rendez-vous** et se déroule au 10 avenue Victor Hugo, La Morlande, 89200 Avallon.

Contact : 03 86 72 14 80 | ces.cpam-yonne@assurance-maladie.fr

Les offres du service prévention - CPAM 89

- **La promotion des dépistages des cancers** : L'Assurance Maladie de l'Yonne assure la promotion des dépistages des cancers du sein, colorectal et du col de l'utérus en lien avec le Comité Régional de dépistages des cancers et les professionnels de santé du territoire.
- **Le programme M'T Dents : Au bénéfice des enfants scolarisés** notamment en **écoles primaires mais également en collège**, le service prévention de la CPAM intervient pour la présentation et la promotion du dispositif d'éducation bucco-dentaire M'T Dents. Il **permet le remboursement et le recours facilité à un cabinet dentaire** pour les dépistages et soins apportés.
- L'offre de **formation aux premiers secours en santé mentale** par l'Assurance Maladie en faveur des personnes volontaires salariés ou bénévoles en relation avec des jeunes est disponible sur le territoire.
- La CPAM propose en lien avec des partenaires (actuellement sur le territoire MSP Guillon) un **accompagnement des adolescents en surpoids**, par un **bilan diététique**, une analyse et une approche personnalisée de l'accompagnement.

Contact : prevention.cpam-yonne@assurance-maladie.fr

Coordination du parcours de la personne en situation de handicap - Communauté 360

Mission de coordination du **parcours de la personne en situation de handicap sans solution ou en risque de rupture et de soutien aux aidants**.

Elle vise à :

- Permettre l'**accès aux droits**, aux **soins**, au **logement**, à l'**emploi**, à la **culture et aux loisirs**, **recherche d'établissement médico-social**, **recherche de solutions de répit**

- Faire du lien avec les différents acteurs du territoire (partenaires de droit commun) pour trouver des solutions adaptées au projet de vie de la personne en situation de handicap.

Elle concerne aussi bien l'enfant que l'adulte en situation de handicap, avec ou sans notification MDPH (Maison départementale pour les personnes handicapées). Intervention au domicile et sur les lieux de vie de la personne



Contact : 0800 360 360 (ensuite taper le numéro du département : 89) pour être mis en relation avec un coordinateur de parcours qui vous accompagnera dans vos recherches de solutions.

Contact : Marie-Cécile (Coordinatrice de parcours) 07 62 61 55 42 | c360yonesud@epnak.org

Cours PASS « Parcours d'accompagnement sportif pour la santé » - CDOS 89

Ce dispositif vise à accompagner **les personnes de plus de 18 ans présentant une absence ou une insuffisance d'activité physique, porteuses de pathologie chronique reconnues ou non en ALD** (affection longue durée), ou de facteurs de risques de ces maladies, à reprendre un mode de vie actif en pratiquant régulièrement une activité physique adaptée, sécurisante et progressive.

Informations pour le bénéficiaire :

- Avoir une prescription médicale de l'activité physique par son prescripteur
- Une aide financière (50 % de la cotisation pour la première année, 30% la deuxième) est attribuée uniquement aux personnes non pratiquantes

Pour 2024 : piscine les mardis 16h-17h, mercredis 12h-13h, jeudis 16h-17h, et vendredis 13h-14h
Éducation physique et gymnastique volontaire (EPGV) 15h-16h.

Contact : Comité Départementale Olympique et Sportif de l'Yonne (CDOS) au 03 86 52 12 44

Centre de Santé Sexuelle - Unité Territoriale de Solidarité de l'Avallonnais

Un lieu d'accueil, d'information, d'échange, de consultations médicales, gratuit et confidentiel, ouvert à tous avec comme missions :

- **Accueil du public majeur ou mineur** (sans autorisation parentale) autour des questions de puberté, relations amoureuses, contraception, dépistage des infections sexuellement transmissibles, vie de couple, désir de grossesse.
- **Consultations médicales, gratuites, assurées par une sage-femme** (prescription et délivrance de la contraception, de la contraception d'urgence, prescription du dépistage des infections sexuellement transmissibles et traitement, délivrance gratuite de préservatifs féminins et masculins, suivi gynécologique de prévention, tests de grossesse)
- **Entretiens d'information** sur la puberté, les relations amoureuses, la vie de couple, la contraception, le dépistage des infections sexuelles.
- Informations et accompagnement des démarches en vue d'une **Interruption Volontaire de Grossesse** (femmes majeures, jeunes filles mineures, couple) en pré-IVG et post-IVG
- **Entretiens de conseil conjugal** pour les couples ou les personnes seules
- **Interventions collectives de prévention** et de sensibilisation à la vie affective, relationnelle et sexuelle auprès des établissements scolaires (collèges, lycées), des établissements spécialisés (MECS, foyer pour adultes handicapés.) et de la Mission Locale de l'Avallonnais (et prochainement auprès du café des parents de l'Espace Famille).

Contact : 03 86 34 95 35 | 7 route de Paris à Avallon

Consultations de puériculture - Unité Territoriale de Solidarité de l'Avallonnais

Les consultations sont proposées **sur rendez-vous à l'Unité Territoriale de Solidarité de l'Avallonnais**. Elles consistent en un examen global de l'enfant, s'inscrivant dans un parcours de

santé en complémentarité avec le suivi médical et les examens médicaux obligatoires. Elles sont proposées aux **enfants de 0 à 6 ans**.

Aussi, les professionnels de la PMI proposent **des visites à domicile dans la cadre du suivi des enfants et du soutien à la parentalité**.

Contact : 03 86 34 95 35 | 7 route de Paris à Avallon

Consultations infantiles - Unité Territoriale de Solidarité de l'Avallonnais

Les consultations sont proposées **sur rendez-vous à l'Unité Territoriale de Solidarité de l'Avallonnais**. Elles sont proposées aux **enfants de 0 à 6 ans**, 2 mercredis/mois ainsi que le 1^{er} vendredi de chaque mois.

Contact : 03 86 34 95 35 | 7 route de Paris à Avallon

Les directives anticipées accompagnées par l'ADAFV 89

L'association de discussion sur les directives anticipées de l'Yonne (ADAFV89) accompagne toute personne intéressée pour la rédaction des directives anticipées.

Dans le cas où je ne pourrai plus m'exprimer, mes directives anticipées permettront aux médecins de connaître mes souhaits par rapport aux décisions à prendre. Elles sont le moyen écrit de faire respecter mes choix qui peuvent évoluer.

La personne de confiance est le moyen humain de faire respecter mes directives anticipées.

Contact : 07 88 86 71 86 | adafv89.org

Télémédecine : cardiologie, dermatologie, psychiatrie, rhumatologie, endocrinologie, plaies diabétiques - PGVS

Téléconsultations (psy) – téléexpertise pour les bénéficiaires des EHPAD et du SSIAD du Pôle gérontologique de la vallée du Serein.

Contact : Frédérique MARTINEZ au 03 86 33 89 89 | pgvs@gip-serein.fr

Les Ateliers Bons Jours, Mutualité Française BFC

Les Ateliers Bons Jours abordent un ensemble de thématiques qui visent à répondre aux enjeux du vieillissement. Des séances collectives sont labellisées et animées par des professionnels de santé.

- **Atelier SOMMEIL à Châtel-Censoir** en cours, les vendredis matin à 9h30, salle Delaunay.

Inscription obligatoire : Manon KHATTACHE au 03 86 72 11 88 |

lesbonsjours89@bfc.mutualite.fr

Offre de la Ligue contre le cancer (comité 89)

Le Comité de l'Yonne de la Ligue contre le cancer a pour mission de soutenir la lutte contre le cancer à l'échelle départemental. Le soutien s'exprime dans 3 domaines :

- Le financement de la Recherche nationale et régionale sur le cancer,
- L'information, la prévention et la promotion des dépistages :
 - Prévention des facteurs de risque de cancer et promotion des facteurs de protection (tabac, alcool, alimentation, activité physique, soleil, environnement)
 - Promotion des dépistages organisés de cancers (cancer du sein, colorectal, du col de l'utérus) et de certains dépistages individuels (cancers masculins...)

En direction du tout public mais aussi en milieu scolaire ou auprès de collectivités...

- **L'accompagnement des malades et de leurs proches durant et après les traitements** avec : le **soutien psychologique**, le **suivi diététique**, les **soins de socio esthétique**,

l'activité physique adaptées (pilates, marche nordique, ping-pong, escrime), **l'art thérapie, la sophrologie**, les groupes de convivialités mais aussi les ateliers thématiques. Une aide financière peut être accordée pour supporter les frais liés à la maladie après étude d'un dossier, transmis par une assistante sociale.

Contact : 03 86 51 56 61 | cd89@ligue-cancer.net



Pôle Réseau : aide au sevrage tabagique - Tab'agir

Tab'agir est une association d'aide au sevrage tabagique qui compte plus de 400 professionnels sur l'ensemble de la région Bourgogne-Franche-Comté. Elle propose une prise en charge pluridisciplinaire qui se déroule en 3 temps auprès de professionnels ayant intégré le réseau Tab'agir :

- **Nous orientons les personnes désireuses d'arrêter de fumer vers un prescripteur** (médecin, infirmière, sage-femmes) au plus proche de leur domicile. On préconise au moins 5 consultations étalées dans le temps (plus une personne est suivie dans le temps, plus elle a de chance d'arrêter)
- En parallèle, nous leur proposons :
 - **4 consultations** auprès d'une **diététicienne**, si la personne craint de prendre du poids suite à son arrêt,
 - **4 consultations** pour une prise en charge en **Thérapie Comportementale et Cognitive** (TCC) pour travailler autour de la dépendance liée à la gestuelle et aux habitudes du tabac.



Ces consultations se font auprès de professionnels de notre réseau. **Ces dernières sont totalement prises en charge par l'association (financement par l'Agence Régionale de Santé BFC).**

Pour un travail complet autour de la problématique du tabac et personnalisé en fonction de chaque patient, tous les professionnels du réseau ont été formés en tabacologie.

Parce que les études confirment qu'un accompagnement global avec des professionnels formés c'est 6 fois plus de chance pour réussir à arrêter de fumer, Tab'agir vous accompagne. Tout au long du sevrage, Tab'agir est présent et réalise du coaching téléphonique à la demande du patient, ainsi qu'un appel de suivi à 6 mois et 1 an de la prise en soin.

Fumeur occasionnel ou quotidien, vous souhaitez arrêter de fumer tout en étant accompagné et guidé dans cette démarche ?

Contactez-nous au 03 86 52 33 12 ou écrivez-nous via notre site internet : www.tabagir.fr

Consultations externes - Centre hospitalier d'Avallon¹

Accueil téléphonique des consultations externes – prise de rendez-vous
Du lundi au vendredi : 9h-12h30 / 13h30-16h00 (numéro selon la spécialité)

SPÉCIALITÉS	RÉFÉRENTS ET CONSULTATIONS	COORDONNÉES
CeGIDD (VIH, Hépatites...) Centre Gratuit d'Information, de dépistage et de diagnostic sur rdv	Jeudi 14h-16h (1 semaine sur 2) Uniquement sur RDV/RDV Anonyme	03 86 34 67 37
Cardiologie Épreuves d'effort, écho doppler cardiaque et vasculaire sur rdv	Dr GEOFFROY Mardi et mercredi après-midi	03 86 34 67 60
Gastro-entérologie Endoscopie digestive Coloscopie courte	Dr GROZEL Mercredi 8h45-10h endoscopie Mercredi 10h30-11h50 consultations	03 86 34 67 37
Urologie	Dr BAHLOUL Mardi 9h30-12h/13h-15h (1 fois par mois)	03 86 34 67 37
Chirurgie polyvalente : Orthopédique	Dr JAMOUS Vendredi 9h30-12h	03 86 34 67 37
Chirurgie polyvalente : Générale et digestive	Dr BORRACCINO Lundi 9h30-12h30 / 13h-15h (1 fois par mois)	03 86 34 67 37
Chirurgie cutanée de la face du corps, chirurgie orale simple, chirurgie simple de la main, prise en charge des articulations temporo-mandibulaires et prise en charge des plaies chroniques	Pr ZWETYENGA Mardi 8h30-16h (3 fois par mois)	03 86 34 67 37
Imagerie médicale (GIE Public/privé) Échographie – Mammographie IRM - Ostéodensitométrie Panoramique dentaire	Dr ANDRÉ Du lundi au vendredi 8h-17h	03 86 31 01 00
Néphrologie	Dr JONON Vendredi 8h15-10h40 (1 fois / 15 jours)	03 86 34 67 37
Neurologie Electromyogramme (EMG) Electroencéphalogramme (EEG)	Dr BORSOTTI Jeudi 15h-18h (1 fois / 15 jours) Vendredi 9h-12h (1 fois / 15 jours) Dr GRAS Jeudi : 9h-13h / 14h-16h (1 fois par mois)	03 86 34 67 37
Endocrinologue	Dr GRUYER Vendredi 9h30-12h30 et 13h30-16h	

¹ Brochure annuelle des consultations externes téléchargeables sur le site internet du Centre hospitalier d'Avallon

SPÉCIALITÉS	RÉFÉRENTS ET CONSULTATIONS	COORDONNÉES
Pneumologie <i>Fibroskopie bronchique</i> <i>Epreuve fonctionnelle respiratoire (EFR)</i> <i>Polygraphie ventilatoire : recherche SAS (Syndrome Apnée du Sommeil)</i>	<i>Dr BOUKHELOUA</i> <i>Fibroskopie bronchique mercredi et vendredi matin</i> <i>Consultations publiques : Lundi, mercredi : 14h-16h15</i> <i>Consultations privées : Mardi, jeudi 14h-16h15</i>	03 86 34 67 37
Gériatrie <i>Consultations mémoires, évaluation gériatrique</i>	<i>Dr NABALMA</i> <i>Mercredi 10h-12h</i>	03 86 34 67 45
Pharmacie	<i>Dr MONTES</i> <i>8h-12h / 13h-16h30</i>	03 86 34 66 36
<i>Soins infirmiers externes</i> <i>Prélèvements sanguins sur rdv en lien avec le laboratoire du CH d'Auxerre, pansements...</i>	<i>Du lundi au vendredi 8h-17h</i>	03 86 34 67 89
Centre périnatal de proximité (CPP)	<i>Lundi, mardi, jeudi 8h-17h30</i> <i>Vendredi 8h-16h30</i>	03 86 34 66 29
Gynécologue - Obstétricien	<i>Dr MENADI</i> <i>Jeudi : 9h30-16h30</i>	03 86 34 66 29
Échographie fœtale en 3D	<i>Sur RDV</i> <i>Sage-femmes, CH d'Auxerre</i>	03 86 34 66 29
Préparation à l'accouchement - Suivi de grossesse - Suivi post natal	<i>Lundi : 14h-15h30</i> <i>Mardi : 10h30-12h30</i> <i>Vendredi : 10h-11h30</i>	03 86 34 66 29
Pédiatre	<i>Dr VARLOTEAUX</i> <i>Lundi : 10h30-12h30 / 14h-16h</i> <i>(2 fois par mois)</i>	03 86 34 66 29
A.A.F <i>Association Addiction France</i>	<i>Mme DANIEL, IDE</i> <i>Mardi 9h-17h30</i>	03 80 73 26 32
	<i>Mme MOINDROT, Assistante sociale</i> <i>Mardi : 9h-17h00</i>	
	<i>Mme CARRE, Psychologue (2 fois par mois)</i> <i>Mardi : 9h-17h00</i>	
	<i>Mme MOINDROT, Assistante sociale</i> <i>Vendredi 9h-17h30</i>	
	<i>Dr RIBOT, Psychiatre</i> <i>Vendredi 9h-17h00</i>	
	<i>Mme DANIEL, IDE</i> <i>Vendredi 9h-17h00</i>	

Professionnels de santé (annuaire santé d'ameli.fr)

Médecins généralistes		
François COUPEROT	03 86 34 16 31	4 rue des écoles, 89200 Avallon
Andreas CHEVALIER	03 86 40 23 36	Maison de santé, 10 20 Avenue Victor Hugo, 9200 Avallon
Thanh BUI		
Aude BOUF		
Domitille CHEVALIER		
Abdelaziz MACH HOUTY		60T rue de Lyon, 89200 Avallon
Mickael CHAILLARD		
Jérôme BEAUGRAND	03 86 34 29 30	7 avenue du Général Leclerc, 89200 Avallon
Christelle GUYOT	03 86 33 20 00	Maison de santé, parking du clos, 89450 Vézelay
Hamza AOUAD		
Sylvie SETRE		
Catherine CHARDON	03 86 33 23 33	65 rue Saint Pierre, 89450 Vézelay
Gerardus Henric VAN DER HEIJDEN		13 rue Jean de Chalon, 89440 L'Isle-sur-Serein
Jean Marie DUPONT	03 86 33 84 93	
Vivien MASSON URBANIAK	03 86 32 39 40	Maison santé Terre Plaine, 2 rue de l'abreuvoir, 89420 Guillon
Audrey TORDOIR		
Janack NUCKCHEDDY		Espace santé 1 Route du Puits de Bon, 89310 Noyers
Chirurgiens-Dentistes		
Mélanie BOCQUELET	03 86 34 12 75	4 Route de Paris, 89200 Avallon
Éric MORIZOT	03 86 33 29 00	Lotissement les Clours, 89450 St Père
Chloé BRISORGUEIL	03 86 72 10 81	Cabinet dentaire du clos, parking du clos 89450 Vézelay
Gilles CHENET		
Florin SEREAN	03 86 33 87 85	13 rue Jean de Chalon, 89440 L'Isle-sur-Serein
Masseurs-kinésithérapeutes		
Fanny LESTIENNE		11 rue du bel air, 89200 Avallon
Isabelle ENGELS	06 32 29 21 84	
Didier FERNANDEZ	03 86 34 41 41	2 rue Tupin, 89200 Avallon
Caroline LABOUREAU	03 86 34 33 79	10 rue Porte Auxerroise, 89200 Avallon
Matthieu TEQUI		
Laurent CHARRIER		Maison des spécialistes, 1 route de Paris, 89200 Avallon
Luc SOTO		85 rue de Lyon, 89200 Avallon
Elise WRIGHT	03 86 18 88 64	9 rue du Pont, 89200 Vault de Lugny
Claire LINGET	07 69 07 26 36	1 place des 4 vents Presles, 89420 Cussy les Forges
Marie Hélène BREUIL	03 86 40 76 30	Maison de santé, parking du clos, 89450 Vézelay
Thibaut NIELSEN		2 Place de l'église, 89630 Quarré-les-Tombes
Juan ADAN DIAZ		2 rue de l'école, 89440 Joux la Ville
Jésus JIMENEZ MANJON CABEZA		
Philippe JAUMOTTE		

Infirmiers		
Catherine BAILLEUL		10 rue du Général Leclerc, 89200 Avallon
Marie Pierre DENIS	03 86 34 07 38	
Florence MORIZOT		26 avenue de la République, 89200 Avallon
Evelyne GEORGES		
Patricia RADAZ		
Paulette FOUCHÉZ	03 86 34 18 15	
Frédérique BOUSIGNAC	06 70 57 74 10	7 rue du Général Leclerc, 89200 Avallon
Sévérine JEANNIN		4 rue des écoles, 89200 Avallon
Maggy RINCON	03 86 41 95 35	
Karine GOUARD		
Patricia MONNOT		60T rue de Lyon, 89200 AVALLON
Vanessa MAZE	03 86 42 54 89	
Sylvie COUTURIER	03 86 33 20 00	Maison de santé, Parking du clos, 89450 Vézelay
Catherine BOLE PETIT		
Julie PIGEONNAT		
Auréli STEFANI		13 rue Jean de Chalon, 89440 L'Isle-sur-Serein
Nadine LIEVRE	06 77 55 06 34	
Marie Hélène LAVIELLE	03 86 33 81 22	
Francine TERRIER	03 86 33 81 22	
Émilie CAMBUZAT	03 86 32 39 40	Maison santé Terre Plaine, 2 rue de l'abreuvoir, 89420 Guillon
Sophie BORNOT	03 86 32 54 90	2 rue de l'abreuvoir, 89420 Guillon
Julien FEUCHOT FRANCOIS		
Régine COMMAILLE	03 86 32 28 21	2 place de l'église, 89630 Quarré-les-Tombes
Gwendoline MADELEINAT	06 74 76 49 27	
Nicolas MASSON	03 86 32 28 21	
Élodie MARCILLAC	03 86 32 28 21	
Sonia ROUSSEAU	06 08 12 13 17	36 rue Cotteau, 89660 Châtel-Censoir
Catherine MERCIER	03 81 68 14 51	
Anne claire GUENIFFEY	06 84 53 46 65	1A Route de Puits de Bon, B.P. 17, 89310 Noyers
Sophie MIGAUX	03 86 55 47 50	2 rue Monot, 89310 Noyers
Pédicure-podologue		
Justin SAUVANT	03 86 31 68 08	82 GR Aristide Briand, 89200 Avallon
Maria SPASSKOVA		1 rue de la Fontaine Neuve, 89200 Avallon
Marie Hélène PICARD		
Isabelle FRESNE	03 86 34 69 35	1 Route de Paris, 89200 Avallon
Luxman SELLIAH		26 Avenue de la République, 9200 Avallon
Cécile FRESNE		13 rue Jean de Chalon, 89440 L'Isle-sur-Serein
Cécile FRESNE	03 86 32 39 40	Maison santé de Guillon et de L'Isle-sur-Serein, 2 rue de l'abreuvoir, 89420 Guillon

Ophtalmologiste		
Isabelle LEY		Maison des spécialistes, 1 route de paris, 89200 Avallon
Pascal FIGUIER	03 86 33 20 00	Maison de santé, le clos, 89450 Vézelay
Jean Philippe MONNOT		Pôle de sante, 36 rue Cotteau, 89660 Châtel-Censoir
Sage-femme		
Séverine SUREAU	06 81 10 91 83	7 rue Pasteur, 89200 Avallon
Orthophonistes		
Émilie CHRISTOPHE	03 86 34 53 29	11b rue du Général Leclerc, 89200 Avallon
Laurence CIAPPUCCINI		14 avenue Paul Doumer, 89200 Avallon
Delphine BIDET DEFRAIN	03 86 34 56 26	47 rue de la liberté, 89200 Sauvigny le bois
Nadia MARQUET	03 86 33 96 56	13 rue Jean de Chalon, 89440 L'Isle-sur-Serein
Pharmacies		
SELARL PHARMACIE DELPEY	03 86 34 15 06	10 GR Aristide Briand, 89200 Avallon
PHARMACIE CENTRALE	03 86 34 18 02	17 Place Vauban, 89200 Avallon
PHARMACIE DES ODEBERT	03 86 34 13 22	5 rue des Odebert, 89200 Avallon
PARA ET PHARMACIE AVALLONNAISE	03 86 34 14 24	21 rue de Lyon, 89200 Avallon
PHARMACIE GUIBOURT	03 86 34 11 26	22 Avenue de la République, 9200 Avallon
PHARMACIE DE VEZELAY	03 86 33 24 85	Pharmacie de Vézelay, LD le clos, 89450 Vézelay
PHARMACIE NICOLAS		24 rue Vauban, 89440 L'Isle-sur-Serein
PHARMACIE LES PORTES DU MORVAN	03 86 32 22 18	7 Place de l'église, 89630 Quarré-les-Tombes
PHARMACIE SAUER	03 86 81 03 48	7 rue Alfred de la loge, 89660 Châtel-Censoir
PHARMACIE VERDIN LUZY	03 86 82 83 38	Place du grenier à sel, 89310 Noyers

Yonne Sport Séniors - CD89

Cette opération consiste à inciter les seniors (de 55 à 90 ans) à se lancer dans une activité sportive et à favoriser leur mobilité.

Cette opération entièrement gratuite est organisée par le Département de l'Yonne (Service des Sports et Direction de l'Autonomie) et la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie de l'Yonne.

Elle s'adresse à tous les seniors du département ainsi qu'aux EHPAD (Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes). Elle a pour objectif de faire découvrir aux seniors de nombreuses activités sportives et de les inciter à se lancer dans une pratique régulière.

Cette opération est également l'occasion de favoriser les rencontres et les échanges, la deuxième vertu du sport.

Prochain rendez-vous sur le territoire Avallonnais : 23/05/2024 à Avallon



Festi santé : tout public et collégiens - Centre social d'Avallon

Pour informer et prévenir en matière de santé la population et les élèves de 3^{ème} des collèges d'Avallon :

Sous forme d'un forum pour le tout public le 21/09/2024 et sous forme d'ateliers pour les collégiens en octobre.

**Contact : Espace Solidarité Famille au 03 86 42 01 90
centre.social@ville-avallon.fr**

Proches aidants

Groupe de parole à l'EHPAD d'Avallon - France Alzheimer 89

Tous les 1^{ers} vendredis du mois de 17h00 à 18h30, participation sur inscription (03 86 48 12 51). Organisés par l'association France Alzheimer 89, les groupes de parole sont destinés aux proches (famille, amis) accompagnant une personne souffrant de la maladie d'Alzheimer ou de maladie apparentée. Composés d'une dizaine de personnes au maximum, ils sont animés par un psychologue et se déroulent sur 11 séances par an. Le groupe se réunit une fois par mois durant 1h30. Lieu de parole avant tout, l'échange est libre et permet d'écouter et d'être écouté.



Cours AIDANTS AIDÉS - CDOS 89

Ces cours sont consacrés **aux plus de 60 ans vivant encore à domicile et s'occupant d'une personne en perte d'autonomie**.

La Maison Sport Santé vous propose pendant **2 heures des activités multi-sports adaptées à l'état de santé de l'aidant et de l'aidé dans un même lieu** mais dans deux salles différentes avec deux éducateurs formés Sport Santé. Un moment de convivialité est proposé durant ce cours.

Informations pour le bénéficiaire :

- Avoir un **certificat médical** permettant l'activité sportive
- **Activité gratuite** pour le participant
- **Transport envisagé** pour les personnes à mobilité réduite

Cours proposés les lundis de 10h à 12h à Avallon

Contact : Comité Départemental Olympique et Sportif de l'Yonne (CDOS) au 03 86 52 12 44

Groupe de parole des parents avec enfant en situation de handicap - Sessad Epnak d'Avallon

Ce groupe de parole est un **lieu de partages d'expériences entre parents dans leur parcours de vie avec leur enfant**.

Il vise à lutter contre une certaine forme d'isolement social en permettant aux familles de se réunir pour échanger sur leurs difficultés, leur quotidien, leurs enfants, leur vie personnelle. Il est animé par des professionnelles du SESSAD EPNAK - antenne d'Avallon (1 psychologue et 1 éducatrice spécialisée).

Tous les premiers mercredis de chaque mois de 18h15 à 19h30 à l'Espace solidarité famille 10 Avenue Victor Hugo 89200 Avallon.

Contacts : 06 73 37 68 21 | 07 85 61 50 00 | Pôle SESSAD - EPNAK 38/18 Avenue Victor Hugo Avallon



Le P.A.S.A (Pôle d'Activités & de Soins Adaptés) nocturne - PGVS

Le service est spécialement conçu pour répondre aux besoins **des habitants qui ont des difficultés à dormir la nuit** (personnes atteintes de troubles cognitifs et ou anxieux). Le P.A.S.A nocturne associé à un hébergement temporaire, offre également une **solution de répit aux proches aidants à domicile**, dans le but de soutenir et prolonger le maintien à domicile.

Contact : Frédérique MARTINEZ au 03 86 33 89 89 | pgvs@gip-serein.fr



Journée Partage - Pôle Gérontologique de la Vallée du Serein (PGVS)

Accueil de l'aidant au sein d'un Pôle d'Activité et de Soins Adaptés (PASA) aux EHPAD de Thizy ou de Noyers, pour permettre d'échanger avec des professionnels sur les difficultés rencontrées et d'acquérir des outils à adapter au domicile et à la situation.

Sur rendez-vous à la journée ou demi-journée, repas offert

Contacts: pgvs@gip-serein.fr | EHPAD Noyers : 03 86 82 80 28 | EHPAD Thizy : 03 86 32 09 09

Hébergement Temporaire en Sortie d'Hospitalisation - PGVS

L'hébergement temporaire en sortie de l'hospitalisation est réservé **aux personnes âgées** dans un objectif de retour à domicile en sécurité, aux EHPAD de Thizy, (3 places), L'Isle-sur-Serein (1 place), et de Noyers-sur-Serein (1 place).

Le séjour est pour une durée maximale de 30 jours avec :

- Des conditions tarifaires allégées grâce à une participation de l'Agence régionale de santé à hauteur de 60 euros par jour pour les frais d'hébergement.
- Un suivi médical et infirmier assuré.
- Un soutien dans tous les actes de la vie quotidienne.
- Des activités personnalisées et adaptées aux besoins de chacun.

Contact : Frédérique MARTINEZ au 03 86 33 89 89

La Plateforme de répit OASIS 89 - Maison Départementale de Retraite 89

C'est un **dispositif d'aide aux aidants** porté par le Pôle Domicile de la Maison Départementale de Retraite de l'Yonne, à Auxerre. Elle est soutenue par l'Agence Régionale de Santé Bourgogne Franche-Comté.

Elle **travaille sur l'ensemble du territoire de l'Yonne** et s'adresse à tout aidant qui accompagne un proche en situation de handicap (Cognitif, moteur, psychique ou atteint d'une maladie neuro-évolutive).

La Plateforme de répit (PFR) OASIS 89 est positionnée comme porte d'entrée des aidants et relais de proximité pour prendre du temps pour soi ou échanger autour de ses difficultés.

Elle élabore ses actions avec l'appui d'un réseau départemental composé de partenaires de terrains aux vocations et compétences sanitaires, sociales ou psychosociales professionnelles.

Le tout, dans une logique de proximité.

Activités proposées :

- **Écoute, soutien, conseils, orientation**
- **Sorties culturelles**
- **Activités au domicile**
- **Formations aux gestes du quotidien adaptées** à chaque besoin ou autres formations selon les demandes.



- **Répit à domicile** : Séances de 2 heures (10 séances par an possibles). Ce répit est assuré au domicile de la personne aidée par des équipes de professionnels qui peuvent se relayer suivant les besoins estimés et les possibilités du service. Il s'adresse aux binômes aidant/aidé dont l'aidé est une personne, adulte ou enfant, en perte d'autonomie, fragilisée par l'âge, la maladie ou le handicap

Contacts : Mme GODO, Coordinatrice | 03 86 72 25 18 | kgodo@mdry.fr

7 Avenue de Lattre de Tassigny, BP90, 89011 Auxerre Cedex

Du lundi au vendredi (hors jours fériés) : 09h30 - 16h30

Cinéma-débats pour échanger sur le sujet des proches aidants et ateliers de cuisine

Quatre séances de cinéma-débat gratuites sont organisées sur le territoire du Pays Avallonnais, pour échanger sur le sujet des proches aidants, et informer sur les ressources mobilisables. Pour l'occasion, des pots de convivialité seront offerts et confectionnés grâce aux ateliers de cuisine animés à la Ferme aux canards d'Angely.

Dates	Ateliers de cuisine	Cinéma-débats
17/04/24	10h - Ferme aux canards	14h - Quarré-les-Tombes Film "Mon Vieux"
21/06/24		14h - Saint-Père Film "Une vie démente"
27/09/24		14h - Avallon Film "Une vie démente"
22/11/24		14h - L'Isle-sur-Serein Film "Mon Vieux"
Inscriptions	03 86 31 61 94 sante@avallonnais.fr	06 14 94 16 02 actionsocialebourgognefranchecomte@agric-arrco.fr

ATELIER DE CUISINE GRATUIT

LE 17 AVRIL 2024 À 10H
FERME AUX CANARDS
5 route de Montréal, 89440 Angely

VENEZ CONFECTIONNER DES AMUSE-BOUCHE AVEC DES PRODUITS LOCAUX !

PROCHAINES DATES
21 JUIN
27 SEPTEMBRE
22 NOVEMBRE

UNE ACTION EN FAVEUR DES AIDANTS ET AIDÉS

SUR INSCRIPTION PLACES LIMITÉES
SANTÉ@AVALLONNAIS.FR
03 86 31 61 94

CINÉ-DÉBAT

L'AGIRC-ARRCO, le Pôle d'Équilibre Territorial et Rural du Pays Avallonnais et la commune de Quarré-les-Tombes, vous invitent à

Un après-midi "ciné-débat" convivial pour échanger sur le sujet des **PROCHES AIDANTS**

QUARRÉ-LES-TOMBES
MERCREDI 17 AVRIL
à 14h

ENTRÉE LIBRE ET GRATUITE

Parc municipal
RUE DES ECOLES
89630 QUARRÉ-LES-TOMBES

Autres rendez-vous
Saint-Père (21/06)
Avallon (27/09)
L'Isle-sur-Serein (22/11)

Au programme
Projection du film *Mon Vieux* d'Elie Semoun et Marjory Déjardin

Mon Vieux est un road-documentaire vif, une course poursuite pleine de tendresse où les souvenirs se noient dans la maladie d'Alzheimer. La relation complexe et pleine de rires d'Elie et Paul Semoun illustre une autre facette de cette terrible maladie. Celle des aidants. Ceux qui doivent se battre pour communiquer, ceux qui tentent de mettre un pied dans l'univers surréel du malade, pour garder le lien, pour avoir des réponses avant la disparition. Car au-delà de la difficulté du quotidien, la maladie va réveiller certains secrets de famille...

Échanges sur le rôle des proches aidants et les impacts sur la vie quotidienne, animés par Jean-Frédéric PALOULINE, Psychologue clinicien.

Présentation des ressources locales en faveur des proches aidants autour d'un pot de convivialité

Inscription auprès du Comité Action Sociale Agric-Arrco BFC
Tél. : 06 14 94 16 02
Courriel : actionsocialebourgognefranchecomte@agric-arrco.fr

ORGANISÉ PAR **agric-arrco**

EN PARTENARIAT AVEC **FRANCE ALZHEIMER**, **ASSURANCE MALADIE**, **PAYS AVALLONNAIS**, **OASIS 89**

Actions culture-santé, et lutte contre l'isolement social

Des randonnées adaptées - SESSAD EPNAK d'Avallon

Les randonnées adaptées sont proposées aux personnes en situation de handicap (jeunes et adultes) avec la participation de l'association de randonnées Terre de légendes. L'objectif est de favoriser l'ouverture sociale sur le territoire. Les randonnées adaptées sont animées par l'éducatrice spécialisée du SESSAD EPNAK – antenne d'Avallon et les bénévoles de l'association Terre de légendes.

Une Handyrando sur le territoire Avallonnais est organisée en fin d'année scolaire pour sensibiliser la population au handicap.

Rendez-vous : 1 mercredi sur 2 de 14h à 16h30 (hors congés scolaires).

Départ : 38/18 Avenue Victor Hugo 89200 Avallon. Circuits autour d'Avallon.

Contact : 06 73 37 68 21 | sessad.avallon@epnak.org

Rallye Lecture - Pôle Gérontologique de la Vallée du Serein

Rallye organisé à la bibliothèque de Thizy.

Renseignements : 03 86 32 09 09

Casques de réalité virtuelle - Pôle Gérontologique de la Vallée du Serein

Accès à des séances de détente, de bien-être et découverte, sur réservation.

Renseignements :

L'Isle-sur-Serein - 03 86 33 89 89 | Thizy - 03 86 32 09 09 | Noyers - 03 86 82 80 29

Bistrot "Chez les copains" - Pôle Gérontologique de la Vallée du Serein

Tiers-lieu ouvert à l'EHPAD de L'Isle-sur-Serein grâce au partenariat avec les Epis d'Or - café du village de L'Isle-sur-Serein.

Prochaines ouvertures : 19/04/2024 et d'autres dates à venir le vendredi (1/2).

Renseignements : L'Isle-sur-Serein - 03 86 33 89 89

Chorale "Résonance" - Pôle Gérontologique de la Vallée du Serein

Chorale ouverte au grand public, dirigée par l'artiste Marion Billy, au Foyer socio-éducatif à L'Isle-sur-Serein.

Prochaines rencontres : 9 avril - 23 avril - 21 mai - 11 juin - 25 juin - 16 juillet - 23 juillet - 20 août - 10 septembre - 24 septembre - 8 octobre - 15 - octobre - 5 novembre - 19 novembre - 3 décembre - 17 décembre et goûter de Noël.

Renseignements : L'Isle-sur-Serein - 03 86 33 89 89

Olympiades de l'Ehpad de L'Isle - Pôle Gérontologique de la Vallée du Serein

Ouvertes au public sénior sur inscription, le mardi 28 mai au gymnase de L'Isle-sur-Serein.

Renseignements : L'Isle-sur-Serein - 03 86 33 89 89

Conférence aux familles - Pôle Gériatrique de la Vallée du Serein

Présentation de la méthode Montessori ainsi que ses impacts sur l'accompagnement des personnes âgées, le 20 juin à 17h.

Renseignements : L'Isle-sur-Serein - 03 86 33 89 89

Exposition des œuvres des résidents - Pôle Gériatrique de la Vallée du Serein

Vendredi 5 juillet à partir de 16h, Vernissage de l'exposition des œuvres réalisées dans le cadre de l'art-thérapie à L'Isle-sur-Serein, et exposition ouverte de 14h à 19h.

Renseignements : L'Isle-sur-Serein - 03 86 33 89 89

Des randonnées adaptées pour tous - Terre de Légendes

Des randonnées de 2 heures environ sont organisées **sur des circuits culturels adaptés de 6 km maximum dans la matinée.**

Prochains rendez-vous : Guillon-Terre-Plaine (21/05/2024)

Inscriptions : 03 86 32 51 82 | tdl89@laposte.net



Les Semaines d'informations sur la santé mentale (SISM) en Pays Avallonnais

Pour la 35^{ème} édition des SISM, le collectif SISM de l'Avallonnais organise le samedi 18 octobre 2024 des activités gratuites ouvertes à tous au Château de Courterolles, sur la thématique « En mouvement pour notre santé mentale » : **visite des jardins** du Château de Courterolles, **Spectacle de cirque**, **Jeu de piste**, etc.

**Inscriptions : Pays Avallonnais | 03 86 31 61 94
sante@avallonnais.fr**



Groupe d'entraide mutuelle d'Avallon (GEM CADRE 89) - UGECAM BFC

Piloté par l'UGECAM BFC, le GEM CADRE 89 d'Avallon vise à rompre l'isolement, **créer du lien social** et prévenir de l'exclusion. Il propose **des activités en groupe au 26 bis rue de Lyon 89200 Avallon.**

Mercredi 10h-12 / 13h-17h

Vendredi 10h-16h

Contacts : 06 48 98 02 22



Soutien à la parentalité et aux familles

Café des parents - Centre social d'Avallon

Lieu ouvert à tout parent qui propose un espace d'écoute, d'accompagnement, de partage de paroles et d'expériences.

L'objectif est de faire intervenir des professionnels de la parentalité sous forme d'échange sur des thématiques précises, suivant les demandes qui émergent.

Contact : Espace Solidarité au 03 86 42 01 90 | centre.social@ville-avallon.fr

Ensemble, libérons la parole - Centre social d'Avallon

Repérage des victimes de violences conjugales à travers l'organisation d'actions de prévention.

Stands d'information sur les structures ressources existantes.

Contact : Espace Solidarité Famille au 03 86 42 01 90 | Conseil Départemental au 03 86 34 95 35

Programme des activités Récréa'famille - Centre social d'Avallon

Le Centre social d'Avallon organise des temps d'échange parents/enfants avec une animation des ateliers de création manuelle (calendrier, portrait et cadre photo, fleurs séchés, boules de Noël etc.) .

Contact : Espace Solidarité Famille au 03 86 42 01 90

Réseau d'aides spécialisées aux élèves en difficultés d'Avallon (RASED)

Enseignants, parents, directeurs, partenaires extérieurs peuvent faire appel au RASED d'Avallon à tout moment de l'année **pour rechercher des solutions aux difficultés rencontrées par les élèves.**

Contact pour les Chaumes : 03 86 34 24 54 | rased.avallonchaumes@ac-dijon.fr

Contact pour la Morlande : 03 86 34 30 68 | rased.avallonvhuigo@ac-dijon.fr

Ateliers rencontre parents/enfants - Sessad EPNAK d'Avallon

Ateliers créatifs pour les enfants en situation de handicap et les parents afin de travailler les relations parents enfants. Il est animé par une éducatrice spécialisée du SESSAD EPNAK - antenne d'Avallon, et une référente famille du centre social d'Avallon.

Le 3^{èmes} jeudi du mois de 17h30 à 18h30 | Espace solidarité famille, 10 Avenue Victor Hugo, Avallon

Contact : 06 73 37 68 21



ACTUALITÉS SANTÉ

Des subventions aux associations pour la promotion de la santé

Des institutions publient régulièrement des opportunités d'appels à projets qui visent à favoriser le développement des actions de promotion de la santé (activités physiques, éducation à l'alimentation, cohésion et lien social, accès aux soins etc.)

L'animateur du Contrat local de santé peut vous accompagner dans la constitution des dossiers de candidature et pour le déploiement de vos initiatives de projets.

Institutions	AAP et axes	Lancement
CPAM 89	<ul style="list-style-type: none"> *Aides aux malades et aux aidants familiaux *Aide aux personnes en situation de handicap *Lutte contre l'exclusion sociale *Promotion de l'inclusion numérique *Aide sanitaire aux malades en période de pandémie COVID par la promotion des gestes barrières 	Octobre
Caisses régionales de retraite	<ul style="list-style-type: none"> *Prévenir et lutter contre l'isolement social des retraités *Détection et accompagnement *Actions en faveur du lien social *Formation des bénévoles 	Octobre
DRAC & ARS BFC	Culture-santé	Juillet
MSA Bourgogne	<ul style="list-style-type: none"> AAP jeunes (11-22 ans) *Culture et événements grand public *Éducation et exercice de la citoyenneté *Lutte contre les violences et les discriminations *Inclusion des personnes fragiles *Prévention en santé *Environnement et économie sociale *Promotion de l'agriculture 	
Conférence des financeurs (CD89, ARS BFC, caisses de retraite)	<ul style="list-style-type: none"> *Amélioration de l'accès aux équipements et aux aides techniques individuelles *Attribution d'un forfait autonomie via l'élaboration d'un CPOM par le CD89 *Coordination et appui des actions de prévention mises en œuvre par les services d'aide à domicile *Coordination et appui des actions de prévention mises en œuvre par les services polyvalents d'aide et de soins à domicile *Soutien aux actions d'accompagnement des proches aidants et des personnes âgées *Développement d'autres actions collectives de prévention 	Octobre
DREAL BFC	Journée nationale de la qualité de l'air (JNQA)	Juin
Programme Leader-Pays Avallonnais	Accompagner les publics vers les pratiques favorables à la santé	

Les rencontres thématiques santé de l'Avallonnais

17/04/24	10h – Atelier de cuisine Grand public À la Ferme aux canards	Angely
	14h – Cinéma-débat/Proches Aidants	Quarré-les-Tombes
31/05/24	14h – Théâtre débat / Addictions aux écrans	Collège Maurice Clavel
21/06/24	10h – Atelier de cuisine Grand public À la Ferme aux canards	Angely
	14h – Cinéma-débat/Proches Aidants	Saint-Père
25/09/24	19h – Théâtre débat / Cancers, parlons-en !	Montillot
27/09/24	10h – Atelier de cuisine Grand public À la Ferme aux canards	Angely
	14h – Cinéma-débat/Proches Aidants	Avallon
16/10/24	14h – Sensibilisation Qualité de l'air – P'tit train de Massangis	Massangis
19/10/24	Journée d'activités – SISM de l'Avallonnais	Guillon/Château de Courterolles
22/11/24	10h – Atelier de cuisine Grand public À la Ferme aux canards	Angely
	14h – Cinéma-débat/Proches Aidants	Avallon

Un jeu de piste pour sensibiliser sur l'utilisation des écrans !

Parents, enfants, grands-parents,

Venez participer à la construction du *JEU DE PISTE sur les écrans* !

Il pourra être animé au Château de Courterolles le 19/10/2024.

Pour vous inscrire : sante@avallonnais.fr

Attirer de nouveaux professionnels de soin

Pour lutter contre la désertification médicale et le manque de professionnels de santé, nous sommes convaincus qu'il faut encourager les jeunes à s'installer dans l'Avallonnais. Ainsi, nous menons depuis plusieurs années des actions qui visent à favoriser l'accueil des étudiants en santé sur le territoire lors de leur stage.

Depuis 2016, nous organisons deux sessions d'accueil des étudiants en santé par an. L'objectif est de favoriser la mise en réseau des étudiants en santé avec les professionnels de santé, et de valoriser toutes les richesses (patrimoine, culture, gastronomie, etc.) du Pays Avallonnais.



Le Pays Avallonnais avec sa Maison des étudiants en santé, propose par ailleurs en plein cœur d'Avallon, 10 studios avec des espaces de vie en commun. Entièrement rénovée et inaugurée en avril 2023, la maison a déjà accueilli plus de 20 stagiaires en santé qui ont exercé sur tout le territoire Avallonnais.



Maison des étudiants

CONDITIONS D'ACCÈS

Vous étudiez dans le domaine de la santé et avez un stage à faire dans le Pays Avallonnais ?
Vous cherchez un logement temporaire ?

La Maison des étudiants en santé est là pour vous accueillir !

Ouverte depuis 2023, la MES est située à côté de l'hôpital à Avallon, en plein centre-ville et proche de toutes commodités.



DES ESPACES DE VIE COMMUNE



Accessibles à tous, les espaces communs vous offriront des temps de partage avec les autres résidents.

Grande pièce à vivre avec canapé, télé 4k, wifi collectif gratuit et espace repas, le tout ouvert sur une cuisine équipée.

Une buanderie est également accessible avec lave-linge et sèche-linge (pour 3 euros par machine).

Vous pourrez aussi profiter des extérieurs avec la terrasse et le jardin.

Et à deux pas de la MES : le centre-ville d'Avallon avec cinéma, bars, restaurants...

Plus d'infos sur la MES

Logements en santé



10 STUDIOS INDIVIDUELS ÉQUIPÉS DE 16 À 30 M²



Chaque studio comporte une pièce de vie avec tous les équipements nécessaires à votre confort : kitchenette et nécessaire de cuisine, lit, bureau, rangements... ainsi qu'une salle d'eau meublée.

Des kits de linge de lit et de linge de toilette sont accessibles pour 16€ par mois et par kit.

Un logement est accessible aux PMR.

Vous n'avez plus qu'à poser vos valises !



TARIFICATION

Seules les charges relatives à l'utilisation, à l'entretien et à la conservation du bien seront demandées à l'occupant, à savoir :

- les charges individuelles (eau, électricité, chauffage) au réel des consommations et le prorata des abonnements inhérents,
- un forfait ménage de 18,50€ à la sortie,
- 100€ par mois pour les charges collectives liées à l'entretien et à l'utilisation des espaces collectifs, ainsi que celles liées à la collecte des déchets.

Un dépôt de garantie de 450€ sera demandé et restitué à votre départ.



sur avallonnais.fr/mes

asteur, 89200 Avallon | avallonnais.fr



RÉGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE

PRÉFET
DE L'YONNE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Bourgogne-
Franche-Comté

89
onne
LE DÉPARTEMENT

Ce livret a été réalisé avec le concours des partenaires suivants

Agence régionale de santé BFC
Agirc-Arrco Bourgogne-Franche-Comté
Association de discussion sur les directives anticipées de
l'Yonne (ADAFV89)
Caisse primaire d'assurance maladie de l'Yonne
Centre hospitalier d'Avallon
Comité départemental olympique de sport
Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte
d'Autonomie de l'Yonne
Conseil départemental de l'Yonne
France Alzheimer
Ligue contre le cancer - Comité
Groupe d'entraide mutuel (GEM)
Union pour la gestion des établissements des caisses de
l'Assurance Maladie (UGECAM BFC)
Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé
(IREPS BFC)
Maison Départementale de retraite de l'Yonne
Mutualité Française BFC
Pôle gérontologique de la vallée du Serein (PVGS)
Réseau d'aides spécialisées aux élèves en difficultés d'Avallon
(RASED)
Service d'éducation spéciale et de soins à domicile (Sessad
Epnak)
Terre de Légendes
Ville d'Avallon (Centre social d'Avallon, Espace Séniors)

Votre action n'apparaît pas dans ce livret ?

**Contactez-nous au Pays Avallonnais
au 03 86 31 61 94
ou par mail à sante@avallonnais.fr**