

édité en mars 2025

PROGRAMMATION DU CONTRAT LOCAL DE SANTÉ



du Pays Avallonnais



Le Comité de pilotage du Contrat local de santé (CLS) du Pays Avallonnais s'est réuni le 10 janvier 2025 et a validé le nouveau programme d'actions pour 2025.

Rappelons que le CLS est un programme d'actions flexible dont le contenu peut être enrichi par toute initiative qui s'inscrit dans les six orientations citées ci-après. Pour ce faire, l'équipe d'animation du CLS du Pays Avallonnais¹ reste à l'écoute de toute personne qui souhaite participer à la vie de ce programme.

Voici les six orientations qui sont basées sur un diagnostic réalisé par l'Observatoire régional de santé (ORS BFC) en octobre 2022 :

Offre de santé (pages 5 à 7)

Autonomie / vulnérabilité (pages 8 et 9)

Enfance / jeunesse (pages 10 et 11)

Comportements favorables à la santé (pages 12 à 14)

Santé mentale (page 15)

Santé-environnement (page 16)

¹ Justin NISHIMWE, Animateur du CLS du Pays Avallonnais, sante@avallonnais.fr - 03 86 31 61 94 et Constance BROZZETTI, Chargée de mission « Développement Territorial en Santé » à l'ARS, constance.brozzetti@ars.sante.fr

Programme 2025

Axes stratégiques	Fiches actions	État d'avancement au 10/01/2025
1 Offre de santé	1.1 Des outils d'attractivité pour le territoire : Maison des étudiants en santé, sessions d'accueil, groupe démographie médicale (Pays Avallonnais & ARS BFC)	<div style="width: 10%; background-color: #008000; height: 10px;"></div>
	1.2 L'Avallonnais, pépinière de professionnels de santé (Pays Avallonnais & ARS BFC)	<div style="width: 10%; background-color: #008000; height: 10px;"></div>
	1.3 Éducation à la santé de la population (CPTS GIPS 89)	<div style="width: 25%; background-color: #008000; height: 10px;"></div>
2 Autonomie / vulnérabilité	2.1 Formation à la prise en charge sanitaire du handicap psychique / TSA (SESSAD RESAM autisme 89)	<div style="width: 40%; background-color: #008000; height: 10px;"></div>
	2.2 Réseau interprofessionnel autour de la problématique précarité (Pays Avallonnais)	<div style="width: 40%; background-color: #008000; height: 10px;"></div>
	2.3 Randonnées adaptées (Association Terre de Légendes)	<div style="width: 100%; background-color: #008000; height: 10px;"></div>
	2.4 Prévention des violences conjugales et intrafamiliales (Centre social de la ville d'Avallon, CPTS GIPS 89, UTS de l'Avallonnais)	<div style="width: 40%; background-color: #008000; height: 10px;"></div>
	2.5 Journées d'informations aux élus sur les dispositifs du territoire (Pays Avallonnais)	Nouvelle fiche action
3 Enfance / jeunesse	3.1 Prévention des conduites addictives (Tab'agir, Pays Avallonnais)	<div style="width: 10%; background-color: #008000; height: 10px;"></div>
	3.2 Un réseau de professionnels autour de la santé des enfants (Pays Avallonnais, SESSAD EPNAC d'Avallon)	<div style="width: 30%; background-color: #008000; height: 10px;"></div>
	3.3 Renforcer l'offre de prévention des jeunes (Pays Avallonnais)	<div style="width: 10%; background-color: #008000; height: 10px;"></div>
4 Comportements favorables à la santé	4.1 Coordination des acteurs autour des campagnes nationales de prévention (Pays Avallonnais)	<div style="width: 30%; background-color: #008000; height: 10px;"></div>
	4.2 Contrat Local d'Éducation à l'Alimentation (Pays Avallonnais)	<div style="width: 50%; background-color: #008000; height: 10px;"></div>
	4.3 Parcours diabète et maladies cardiovasculaires (ARS BFC, CPTS GIPS 89, CPAM 89, AFD 89)	<div style="width: 30%; background-color: #008000; height: 10px;"></div>
	4.4 Promouvoir les activités physiques et le sport-santé (Pays Avallonnais)	Nouvelle fiche action
5 Santé mentale	5.1 Premiers secours en santé mentale (PSSM) (Dispositif d'Appui à la Coordination DAC 89)	<div style="width: 30%; background-color: #008000; height: 10px;"></div>
	5.2 Un collectif SISM autour de la santé mentale (Pays Avallonnais)	<div style="width: 40%; background-color: #008000; height: 10px;"></div>
6 Santé - environnement	6.1 Information des élus sur la qualité de l'eau potable (ARS BFC, CPIE Nièvre Yonne)	<div style="width: 100%; background-color: #008000; height: 10px;"></div>
	6.2 Sensibiliser au risque monoxyde de carbone et à la qualité de l'air intérieur (ARS BFC, Pays Avallonnais)	<div style="width: 40%; background-color: #008000; height: 10px;"></div>
7 Animation du CLS	7.1 Animer et suivre la mise en œuvre du CLS (Pays Avallonnais)	<div style="width: 100%; background-color: #008000; height: 10px;"></div>
	7.2 Évaluer le CLS (ARS BFC)	<div style="width: 0%; background-color: #008000; height: 10px;"></div>
	7.2 Outils de communication (Pays Avallonnais)	<div style="width: 40%; background-color: #008000; height: 10px;"></div>

--- Offre de santé ---

Des outils d'attractivité pour le territoire : Maison des étudiants en santé, sessions d'accueil, groupe « démographie médicale »

En concertation avec les professionnels de santé du territoire, le Pays Avallonnais s'est engagé à **faciliter l'hébergement des stagiaires sur le territoire** en réhabilitant les anciens hospices du Centre hospitalier d'Avallon. Ainsi, située à côté de l'hôpital d'Avallon, en plein-centre ville, la **Maison des étudiants en santé** accueille les étudiants en santé pour leur permettre d'effectuer leur stage sur le territoire dans les meilleures conditions. Ainsi, ce sont 10 studios de 16 à 30 m², individuels et équipés, où les étudiants n'ont plus qu'à poser leurs valises ! Ils bénéficient même d'un espace de vie commune où passer des moments conviviaux.



Depuis son ouverture au printemps 2023, la Maison des Étudiants en Santé a accueilli **une cinquantaine d'étudiants** pour un séjour moyen de 56 jours par étudiant. Le profil des hôtes indique, quant à leurs formations, que 40 % sont en passe de devenir médecin, 24 % kiné, 24 % infirmier, 8 % aide-soignant et 2 % diététicien. Le taux d'occupation de la maison est en hausse et 9 logements sur 10 sont occupés en ce mois de mars 2025.

Dans un contexte de manque de professionnels de santé, cette maison est l'opportunité pour le territoire de renforcer les liens avec les jeunes futurs praticiens, tout en les incitant à choisir le Pays Avallonnais pour leur installation future.

Dans ce cadre, **des aides à l'installation sont mises en place par les collectivités**, notamment l'Agence régionale de la santé, le Conseil départemental de l'Yonne, la Communauté de communes du Serein et la Ville d'Avallon.

Plus d'infos : www.avallonnais.fr/aides-installation-professionnels-sante

Par ailleurs, **des sessions d'accueil sont organisées par le Pays Avallonnais** à travers des groupes de travail spécifiques, pour promouvoir le territoire aux potentiels étudiants candidats à l'installation sur le territoire.



De même, le Pays Avallonnais saisit toute opportunité d'aller à la **rencontre des étudiants en santé**. Ainsi, depuis deux ans, le territoire est présent aux côtés du Département de l'Yonne au Forum de l'Union Régionale des Professionnels de Santé (URPS). Ce moment convivial permet aux territoires de présenter leurs offres (cadre de vie, organisation locale des professionnels de santé...) aux internes de la région Bourgogne-Franche-Comté.

L'Avallonnais, pépinière de professionnels de santé

Parmi les jeunes professionnels de santé qui s'installent sur un territoire, nombreux sont les ceux qui sont originaires de ce même territoire, exprimant ainsi leur attachement à leur territoire d'enfance !



La promotion des métiers de la santé ainsi que l'accompagnement des jeunes du territoire dans leurs parcours de formations en santé sont des axes clé parmi les réponses à

développer face à la pénurie des professionnels de santé. Dans ce contexte, le Pays Avallonnais ainsi l'Agence régionale de la santé facilitent la mise en place des **parcours de découverte des métiers**, en organisant des échanges entre l'éducation nationale et les Maisons de santé pluriprofessionnelles notamment.

Par ailleurs, c'est cette attention portée aux jeunes du territoire que le Département de l'Yonne a eue, en mettant en place en 2023 **une première année de médecine à Auxerre** qui vise à rendre accessible les études de santé.

Éducation à la santé de la population

L'éducation à la santé de la population vise à **développer et à promouvoir les compétences nécessaires à la prise en charge des petits maux du quotidien**. Ces troubles de santé peuvent générer de nombreux mini parcours de soins souvent surmédicalisés, parfois difficiles à organiser pour les usagers, globalement coûteux et au risque iatrogène non négligeable. Proposée par la Mutualité sociale agricole (MSA), elle est mise en œuvre par la Communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS) GIPS 89. Ainsi, une première phase a été réalisée en formant une équipe de professionnels de santé² à la santé familiale. Ce sont ces professionnels formés qui, lors d'une deuxième phase, vont former les partenaires locaux, les professionnels du secteur social et la population.

Les formations dispensées portent sur différents modules : les maux du quotidien et les gestes d'urgence, la pharmacie et la petite traumatologie, la gérontologie et personne âgée.

² Une kinésithérapeute, une psychologue clinicienne, des infirmiers libéraux, la responsable de la CPTS GIPS89, un médecin adjoint, une sage-femme, une travailleuse sociale du CCAS, deux assistantes sociales du Centre hospitalier spécialisé de l'Yonne, une aide-à-domicile

--- Autonomie / vulnérabilité ---

Formation à la prise en charge sanitaire du handicap psychique / TSA

Les **jeunes reçus au Sessad Autisme d'Avallon** sont, pour certains, peu ou pas suivis sur le plan médical. Les troubles sensoriels et ou du comportement ne leur permettent pas toujours d'avoir un suivi régulier. C'est cette situation qui justifie un projet d'**habitation aux soins** initié par le SESSAD RESAM Autisme 89 en 2023 en partenariat avec le Centre hospitalier d'Avallon. Des journées de **sensibilisation aux troubles du spectre autistique** et à l'habitation aux soins ont été organisées pour les infirmiers et les aide-soignants des urgences. Pour la période de 2023 à 2024, ce sont **6 familles qui ont été prises en charge**, avec des séances d'habitation aux soins proposées à leurs enfants.

Avec le succès de cette première expérimentation, l'habitation aux soins est en voie d'être **ouverte à d'autres types de handicap**, pour accompagner entre autres les résidents des foyers de vie La Joie de Vivre de Massangis et Paul Sadon à L'Isle-sur-Serein.

Réseau interprofessionnel autour de la problématique « précarité »

Il s'agit d'améliorer **l'interconnaissance entre les professionnels du social et du sanitaire**, afin de mieux repérer, orienter et accompagner vers le soin, la prévention et la prise en charge globale.

En 2024, la coordination des acteurs s'est traduite par **l'accompagnement des associations caritatives**, dont l'Unité locale de la Croix-Rouge d'Avallon et l'épicerie sociale Le Petit Ruisseau, animée par les agents du Pays Avallonnais référents du Projet alimentaire territorial et du Contrat local de santé. Elle a eu pour but de **développer l'interconnaissance**



entre les acteurs, promouvoir la mutualisation de moyens et faciliter l’approvisionnement en produits locaux de qualité. Des réunions ont été organisées par le Pays Avallonnais, et l’ensemble de la démarche a permis au **Pays Avallonnais d’être lauréat de l’appel à projets du programme régional « Mieux manger pour tous », qui vise à lutter contre la précarité alimentaire.**

Prévention de la violence conjugale et intrafamiliale

L’action vise à prévenir les violences conjugales et intrafamiliales en formant le **réseau des partenaires mobilisés**³, et en organisant des actions de sensibilisation pour le grand public. Ce réseau de partenaires a créé **un outil d’orientation et de prise en charge des victimes de violences conjugales.** Dans le cadre du CLS du Pays Avallonnais, le réseau a bénéficié d’une formation financée par la CPAM 89 et le Centre social, afin de mieux repérer et accompagner les victimes de violences conjugales. Par ailleurs, des actions de sensibilisation pour le grand public ont été organisées par les porteurs dans le cadre de la **journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes** à Avallon, les 23, 24 et 25 novembre 2024.

Des Journées d’informations aux élus sur les dispositifs du territoire, portées par le Pays Avallonnais

Ces journées sont financées par l’ARS BFC et elles visent à :

- **Mobiliser et informer les élus sur les questions de santé,** concernant particulièrement les **personnes vulnérables,**
- Sensibiliser les acteurs locaux sur les **dispositifs d’accompagnement et les ressources existantes** pour les personnes dépendants, âgées ou en situation de handicap,
- **Proposer des outils aux élus** permettant d’orienter les personnes dans le besoin.

³ Centre social, CPTS GIPS89, UTS de l’Avallonnais, Association Enfance et jeunesse en Avallonnais (EJA), la Parenthèse, CCAS d’Avallon, Centre d’information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF), association « Rêver à nouveau », les 3 Maisons de santé du territoire, pharmacie de Vézelay, Centre hospitalier d’Avallon.

--- Enfance / jeunesse ---

Prévention des conduites addictives

Il est question d'**agir auprès des adolescents** en priorisant l'approche prévention promotion de la santé et l'intervention précoce. Les actions sont **mises en œuvre par Tab'Agir et Addictions France dans les collèges du territoire.**

Par ailleurs, en 2023 **un partenariat a été développé entre le Pays Avallonnais et le collège Maurice Clavel** qui a mobilisé son groupe de prévention du décrochage scolaire, pour travailler sur un projet de **sensibilisation sur les écrans**. Un projet de théâtre débat animé par un psychologue clinicien a été mis en place le 31 mai 2024, bénéficiant à 90 élèves de 4^{ème}.



Aussi, la question des écrans a été abordée par le Pays Avallonnais dans le cadre du **Festi santé collégiens** le 11 octobre 2024. Le Festi santé collégiens est une journée annuelle d'échanges et de sensibilisation des élèves de 3^{ème} des collèges d'Avallon. La journée est coordonnée par le Centre social d'Avallon en partenariat avec les établissements scolaires. En 2024, ce sont 160 élèves de 3^{ème} des collèges Maurice Clavel et de la Cité scolaire du Parc des Chaumes qui ont bénéficié des interventions relatives aux thèmes de l'alimentation, du sport, des écrans, du sommeil et de la vie amoureuse.

Un réseau de professionnels autour de la santé des enfants

Le réseau vise à améliorer **l'interconnaissance des professionnels de la petite enfance et de l'enfance**, et à **accompagner la mise en place de projets communs élaborés avec la participation des parents et des enfants**. Dans cette optique, le **SESSAD EPNAK d'Avallon** a reconduit le 15

juin 2024 le **projet HANDI'Rando** qui a mobilisé une centaine de personnes pour sensibiliser le grand public sur le handicap des enfants.

De plus, avec l'appui de **Promotion Santé BFC**, les acteurs locaux ont conçu un jeu de piste « *Sans écrans, en plein air et en marchant* », une expérimentation mise en œuvre le 19 octobre 2024 à Guillon-Terre-Plaine pour sensibiliser les familles aux enjeux de l'utilisation des écrans.

Renforcer l'offre de prévention pour les jeunes adultes

Afin de faire adhérer les jeunes à une démarche de prévention et de promotion de la santé, il s'agit, dans un premier temps de **rechercher la participation des jeunes** dans les projets conçus avec les jeunes, et d'initier un groupe de jeunes volontaires, forces de propositions en matière de promotion de la santé pour les jeunes. La démarche a été initiée le 19 octobre 2024 avec la **participation d'un jeune trentenaire en situation de handicap** qui a proposé une exposition à l'occasion de la journée de sensibilisation sur la santé mentale à Guillon-Terre-Plaine.

Tu as moins de 25 ans ?
Alors, en 2025, bouge
pour ton bien-être !

Jeudi 23 janvier à 18h &
Mercredi 29 janvier à 18h

Participe à une séance de sport gratuite
à Planet Forme
& prends soin de ton corps et de ton esprit !

Tu veux passer un moment sportif et convivial entre potes ?
Alors inscris-toi avant le 20 janvier, c'est gratuit !

Infos et inscription obligatoire
au 06 87 57 55 60 ou à sante@avallonnais.fr

Planet Forme
13 route d'Annéot, rue de la Grande Corvée
89200 Avallon

Intervenants :
Laurent Lemaire, gérant de Planet Forme
Jean-Frédéric Paloume, psychologue clinicien

Les 23 et 29 janvier 2025 **une dizaine de jeunes participent à des séances d'activités physiques** animées par un éducateur sportif et un psychologue clinicien, sensibilisant les jeunes sur les bienfaits à la fois pour le bien-être physique et mental.

Ces temps d'échanges avec les jeunes se poursuivent en avril 2025 à l'occasion de la *Semaine Autrement* de la Cité scolaire du Parc des Chaumes, autour des sujets de l'estime de soi et de la confiance en soi, animés par un psychologue clinicien, et coordonnés toujours par le Pays Avallonnais.

--- Comportements favorables à la santé ---

Coordination des acteurs autour des campagnes nationales de prévention

Des campagnes nationales de prévention ont été valorisées au Pays Avallonnais avec une participation satisfaisante dans les communes du territoire. Ainsi il a été organisé :

- Une **journée bien-être et santé** le 25 septembre 2024 à Montillot avec l'appui de la Ligue contre le cancer, du Centre régional de coordination des dépistages et de la CPAM89,
- **Deux journées de sensibilisation sur la qualité de l'air** organisées les 13 et 16 octobre 2024 respectivement à Angely et Pontaubert et soutenues par la DREAL BFC et la Mutualité Française
- **Une journée de sensibilisation sur la santé mentale** organisée le 19 octobre à Guillon-Terre-Plaine en partenariat avec l'UNAFAM89, Promotion santé et la MSA Bourgogne
- **Une journée mondiale Alzheimer** organisée par France Alzheimer
- **Une journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes** organisée par le Centre social d'Avallon, la CPTS GIPS 89 et l'UTS d'Avallon.

Contrat Local d'Éducation à l'Alimentation

Il vise à coordonner les actions d'éducation à l'alimentation sur le territoire.

Trois projets sont portés par le Pays Avallonnais :

- Un programme d'éducation à l'alimentation clé en main qui bénéficie à **8 classes des écoles primaires du territoire**, portant sur des ateliers pédagogiques en classe et des visites de fermes, avec un financement du programme Leader
- Un programme de **récolte et de transformation de surplus de fruits et légumes porté par le collège Maurice Clavel**, destiné aux 4^{ème} et 3^{ème} de la section SEGPA, financé par le programme Leader
- **Un projet d'éducation à l'alimentation à la ferme pour le grand public**, soutenu financièrement par la MSA Bourgogne.





Nutri'Time

Comment renforcer la prévention de la dénutrition de la personne âgée?

Mardi 03, 10 et 17 juin 2025
14h00 - 16h30

Ces ateliers sont réalisés avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé de Bourgogne-Franche-Comté.



Formation : nutrition

Promotion santé Bourgogne France-Comté met en place **une formation pour renforcer la prévention de la dénutrition de la personne âgée**, les mardis **3, 10 et 17 juin 2025 de 14h à 16h30** au **Pôle Gériatrique de la Vallée du Serein**, 3 rue Joffre, 89440 L'Isle-sur-Serein.

Parcours diabète et maladies cardiovasculaires

Le parcours vise à **renforcer la prévention du diabète et maladies cardiovasculaires**, en améliorant le repérage et le dépistage, ainsi que l'accompagnement des diabétiques qui souffrent de maladies cardiovasculaires.

L'association Française des diabétiques de l'Yonne a organisé le 28 mai 2024 une journée de dépistage et de sensibilisation sur le diabète à la résidence COALLIA à Avallon.

La Maison de santé d'Avallon a salarié un cardiologue retraité afin qu'il puisse réaliser de la télé-expertise (lecture d'holter et ECG) pour les médecins du territoire afin d'améliorer la détection précoce des pathologies cardiovasculaires. Un travail commun entre les CPTS du département est aussi en cours concernant la mise en place d'un parcours de prise en charge de l'insuffisance cardiaque sur le territoire.

Promouvoir les activités physiques et le sport-santé, portée par le Pays Avallonnais

Il s'agit de consolider l'offre locale en activités physiques et en matière de sport-santé, en coordonnant et soutenant les initiatives locales :

- La promotion des randonnées adaptées portées par Terre de Légendes
- L'accompagnement des actions de sensibilisation des ambassadeurs volontaires pour promouvoir les activités physiques au sein des familles et dans les communes
- La promotion des activités physiques adaptées dispensées par l'Office des sports d'Avallon et de l'Avallonnais en direction des retraités et des proches aidants.

**DEVENEZ
AMBASSEUR SPORT-SANTÉ**

« Pas besoin d'être un champion pour transmettre le goût du sport, de l'activité physique et du mouvement aux autres ! »

Le Pays Avallonnais et PlanetForme cherchent des ambassadeurs pour promouvoir le sport-santé accessible à tous.

Une sélection de 4 heures de formation est à l'initiative pour former des ambassadeurs sportifs locaux et partager avec les Avallonnais notre passion du sport, et des valeurs pour une meilleure santé physique et mieux vivre son vieillissement.

**RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS
auprès de PlanetForme Avallon**
chibourgognel@orange.fr - 06 87 57 55 95

Partenaires : Pays Avallonnais, Mairie de Avallon, Mairie de La Motte, Mairie de Avallon, Mairie de Avallon, Mairie de Avallon.

**RANDONNÉES
ADAPTÉES**
édition 2025

accessibles aux aînés

Circuits culturels de 6 km maximum avec Terre de Légendes

14 janvier à Cussy-les-Forges
Départ à 9h15 depuis la mairie

11 février à Blannay
Départ à 9h15 de l'aire de jeux

11 mars à Talcy
Départ à 9h15 de l'église

8 avril à Joux-la-Ville
Départ à 9h15 depuis la mairie

18 mai à Quarré-les-Tombes
Départ à 9h15 de la salle polyvalente

14 juin à Avallon - Handi Rando
Départ à 9h15, lieu à venir

Participation gratuite
Information et inscription auprès d'Hervé Desruelle
03 86 32 51 82 / 06 38 20 25 96 / tdl89@laposte.net

Partenaires : Pays Avallonnais, Fédération Française de Randonnée, katu, Carsat Bourgogne-Franche-Comté.

--- Santé mentale ---

Premiers secours en santé mentale (PSSM)

Les premiers secours en santé mentale permettent un repérage plus adapté des troubles de santé mentale ainsi qu'un accompagnement vers le soin. Des formations des acteurs du territoire ont été initiées par la CPAM89 et l'ARS BFC. D'autres formations de secouristes en santé mentale sont programmées au Pays Avallonnais, le **30 septembre et 1^{er} octobre 2025 à Avallon**.

Un collectif SISM autour de la santé mentale

Le collectif SISM local vise à promouvoir la santé mentale auprès du grand public en mettant en avant les ressources disponibles sur le territoire. Axée sur le thème « *En mouvement pour notre santé mentale* », **une journée d'activités a été organisée par le Pays Avallonnais le 19 octobre 2024 au Parc du Château de Courterolles, et a mobilisé environ 70 personnes**. Au programme de la journée :

- Visites guidées du Parc,
- Jeu de piste « *Sans écrans, en plein air et en marchant en familles* » conçu par Promotion santé,
- Spectacle de cirque proposé par les résidents du foyer de vie de Massangis,
- Expositions libres proposées par une retraitée de 91 ans en rémission d'un AVC et un jeune de 31 ans en situation de handicap.



La démarche locale de sensibilisation du grand public sur la santé mentale sera renforcée, avec la **participation du Pays Avallonnais à l'élaboration du Projet Territorial de Santé Mentale** qui est coordonné par le CHSY de l'Yonne pour la période 2025-2029.

--- Santé-environnement ---

Information des élus sur la qualité de l'eau potable

Une dizaine d'élus a bénéficié le 25 septembre 2023 d'une formation relative aux **enjeux sanitaires et à la réglementation en vigueur** concernant la qualité de l'eau potable, animée par l'Association des Collectivités pour la Maîtrise des Déchets de l'Environnement (ASCOMADE) et l'ARS BFC.



Sensibiliser au risque du monoxyde de carbone et à la qualité de l'air intérieur

Le Pays Avallonnais s'est inscrit dans la nouvelle édition de la Journée nationale de la qualité de l'air 2024, pilotée par le Ministère de la transition écologique.

En 2024, trois journées ont été organisées sur le territoire avallonnais et ont mobilisées 140 participants :

- 13 octobre à Angely avec un marché de producteurs locaux sur le thème « Alimentation et qualité de l'air »
- 16 octobre à Pontaubert pour aborder la qualité de l'air intérieur avec la Mutualité Française
- le 19 octobre à Guillon-Terre-Plaine, en mettant en place un jeu de piste destiné aux familles, et conçu par Promotion santé.

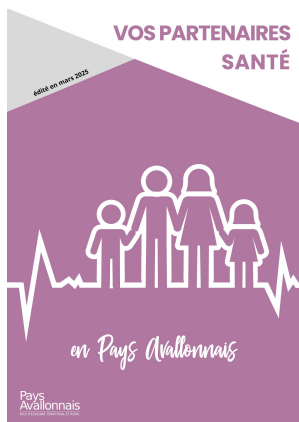
Pour l'hiver 2025-2026, le Pays Avallonnais projette **une campagne locale de mesurage du radon dans l'habitat**, en partenariat avec l'ARS BFC et Santé publique France.

--- Animation du contrat local de santé et communication ---

Faire connaître davantage le Contrat local de santé sur le territoire avallonnais est l'objectif de cette animation.

Pour cela, nous avons mis en ligne depuis 2024 un portail santé accessible à l'adresse avallonnais.fr/sante avec notamment les espaces dédiés suivants :

- Informations sur le CLS et ses actions faites, en cours et à venir
- Les aides à l'installation disponibles sur notre territoire
- Accès à l'annuaire des professionnels de santé de la CPAM



De plus, deux outils ont été mis en place par le Pays Avallonnais.

Il s'agit d'une part, de la brochure « **Vos partenaires santé** » au Pays Avallonnais, éditée en octobre 2023, en avril 2024 et la dernière version de mars 2025. Elle vise à faciliter la lisibilité et l'accès des offres locales de soins, de prévention et promotion de la santé.

D'autre part, un programme gratuit des activités intergénérationnelles, les « **La santé en action** » ont été développées par le Pays Avallonnais dans le but de renforcer l'offre d'activités dans les communes. Le programme a bénéficié à plus de 827 personnes depuis avril 2024 dont 25 % de jeunes. Elles sont soutenues financièrement par : *L'AGIRC ARRCO, AG2R La Mondiale, la Caisse primaire d'assurance maladie de l'Yonne, la CARSAT BFC, l'association France Alzheimer, la Conférence des financeurs de l'Yonne, le Ministère de la transition écologique et la DREAL BFC, SCHIEVER, la Caisse régionale MSA de Bourgogne, le SAMSAH d'Avallon, l'UNAFAM Délégation de l'Yonne.*



Le programme d'activités a couvert **six thèmes** dont :

- La **promotion des activités physiques**,
- Le **soutien aux proches aidants**,
- La **santé mentale**,
- Les **addictions**,
- La **prévention des cancers** et
- La **qualité de l'air**.

23 projets ont été développés dans les communes relatifs à la **formation des ambassadeurs « sport-santé »**, aux **randonnées adaptées**, aux **séances de théâtre et cinéma-débat**, aux **journées de sensibilisation thématiques** (cancers, addictions) et présentation de ressources.

Pays Avallonnais

POLE D'EQUILIBRE TERRITORIAL ET RURAL



*Toutes les informations sur la santé
en Pays Avallonnais sur
avallonnais.fr/sante*

Une question ? Une idée ?

**Notre équipe reste à votre disposition
pour vous aider à monter vos projets.**

**Contactez-nous au Pays Avallonnais
au 03 86 31 61 94
ou par mail à contact@avallonnais.fr**