

# VOS PARTENAIRES SANTÉ

édité en avril 2026



*en Pays Avallonnais*

**V**olontaire pour participer à l'amélioration de l'état de santé sur le territoire, le Pays Avallonnais porte, en partenariat avec l'Agence régionale de santé Bourgogne-Franche-Comté et le Conseil régional de santé un Contrat Local de Santé (CLS) depuis 2014.

C'est dans ce cadre que le Pays Avallonnais propose une 4<sup>e</sup> édition de sa brochure « Vos partenaires santé », fruit d'une collaboration multi partenariale. Cette brochure vise à mieux faire connaître les offres locales de soins, de prévention et de promotion de la santé, souvent méconnues ou récentes.

Ainsi, vous y découvrirez de nouveaux professionnels de santé et vous y trouverez, par exemple, les possibilités de consultations des spécialistes au Centre hospitalier d'Avallon, ou d'accompagnements personnalisés pour bénéficier de bilans des droits, des bilans de dépistage et de prévention.

En vous souhaitant une bonne lecture, je vous prie de recevoir, Madame, Monsieur, mes sincères salutations.

Pascal GERMAIN,  
Président du Pays Avallonnais



# SOMMAIRE

<b>Accès aux soins et à la prévention.....</b>	<b>4</b>
Accès aux soins et accompagnement administratif .....	4
Bilans de dépistage et de prévention .....	4
Dépistage des cancers - Accompagnement des malades et des proches.....	4
Accès aux soins des personnes en situation de handicap .....	5
Accès aux soins pour les enfants porteurs d'un trouble du spectre autistique .....	5
Consultations infantiles (0 à 6 ans).....	6
PMI : accès aux soins et à la prévention .....	7
Santé sexuelle.....	7
Aide au sevrage tabagique.....	7
Maisons de santé : accès aux soins et à la prévention .....	8
Consultations externes du Centre hospitalier d'Avallon .....	8
Annuaire des professionnels (CPTS GIPS 89).....	10
Numéros utiles .....	14
<b>Promotion de la santé .....</b>	<b>15</b>
Accompagnement sportif : pour un mode de vie plus actif .....	15
Offres de la Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté.....	15
Yonne Sport Seniors .....	15
Cours aidants - aidés .....	15
Le pôle d'activités et de soins adaptés nocturne.....	16
Journée partage à L'Isle-sur-Serein.....	16
Hébergement temporaire en sortie d'hospitalisation .....	16
Du répit pour les aidants .....	16
Groupe d'entraide mutuelle d'Avallon : rompre l'isolement social .....	17
Face à la maladie d'Alzheimer .....	17
Face aux troubles psychiques .....	17
Face à la maladie de Parkinson .....	18
Face aux violences conjugales .....	18
Activités Récréa'famille .....	18
Réseau parentalité.....	18
Réseau d'aides spécialisées aux élèves en difficultés d'Avallon.....	18
Accompagnement des enfants en situation de handicap et des parents .....	18
<b>Accueil des stagiaires et nouveaux professionnels de santé .....</b>	<b>20</b>
La Maison des étudiants en santé .....	20
Aides à l'installation .....	21

# Accès aux soins et à la prévention

## Accès aux soins et accompagnement administratif

Le Service Mission Accompagnement Santé de la Caisse primaire d'assurance maladie assure un accompagnement personnalisé en :

- \*Réalisant un bilan des droits et des besoins des bénéficiaires,
- \*Orientant et accompagnant les bénéficiaires dans leurs démarches en lien avec la santé,
- \*Aidant les bénéficiaires à trouver des solutions.

**Contact : 3646 | [pfidass.cpam-yonne@assurance-maladie.fr](mailto:pfidass.cpam-yonne@assurance-maladie.fr)**

## Bilans de dépistage et de prévention

Le centre d'examens de prévention propose pour les assurés un bilan de dépistage et de prévention personnalisé, pris en charge à 100 % par l'Assurance Maladie.

Les bilans sont accessibles sur rendez-vous et se déroulent à l'adresse 1 route de Paris, 89200 Avallon.

**Contact : 03 86 72 14 80 | [ces.cpam-yonne@assurance-maladie.fr](mailto:ces.cpam-yonne@assurance-maladie.fr)**

**Inscription également possible auprès du CCAS d'Avallon,**

**contacter Mme FUENTES au 03 86 42 01 90**

## Dépistage des cancers - Accompagnement des malades et des proches

**L'Assurance Maladie en lien avec le Centre Régional de Coordination du Dépistage des Cancers** propose le dépistage organisé des cancers pour les assurés ciblés :

- \*Femmes de 50 à 74 ans pour le cancer du sein (mammographie)
- \*Femmes et hommes de 50 à 74 ans pour le cancer colorectal (prélèvement de selles)
- \*Femmes de 25 à 65 ans pour le cancer du col de l'utérus à grâce à un frottis

Le Centre hospitalier et les professionnels de santé sont actifs sur le territoire pour vous conseiller et vous prendre en charge :

- \*Les mammographies sont réalisées au Centre Hospitalier d'Avallon
- \*Les tests du dépistage colorectal sont disponibles auprès des médecins généralistes, des pharmaciens. Ils peuvent également être commandés en ligne sur le site : [monkit.dépistage-colorectal.fr](http://monkit.dépistage-colorectal.fr)
- \*Les frottis sont réalisés par les médecins généralistes, les gynécologues et les sages-femmes.

L'Assurance Maladie vous invite régulièrement à réaliser votre dépistage, rendez-vous sur votre Compte Améli.

**La Ligue contre le cancer** a pour mission de soutenir la lutte contre le cancer à l'échelle nationale. Ce soutien s'exprime statutairement dans 3 domaines :

- \*Le financement de la Recherche nationale et régionale sur le cancer,
- \*L'information, la prévention et la promotion des dépistages,
- \*L'accompagnement des malades et de leurs proches durant et après les traitements est mis en œuvre selon 3 modalités : l'aide humaine et sociale, le soutien aux acteurs impliqués dans la prise en charge des malades, la défense des intérêts des usagers du systèmes de santé et la promotion de leurs droits

Le Comité de l'Yonne participe à la lutte contre le cancer dans les 3 domaines définis par la Ligue au niveau national. Il s'est efforcé au cours des dernières années :

- \*D'augmenter la part des ressources consacrées à l'accompagnement des malades et leurs proches,
- \*De diversifier les modalités de cet accompagnement

Son programme "Equilibre" regroupe les actions qu'il soutient pour améliorer le confort de vie des malades et de leurs proches. A Auxerre, le Comité de l'Yonne propose un soutien psychologique, des consultations diététiques, des séances de socio esthétique, de la sophrologie, des groupes de convivialité, du chant choral, de l'escrime, du pilates et du ping pong santé. A l'espace Ligue de Sens, un soutien psychologique, des consultations diététiques, des séances de socio-esthétique et des groupes de convivialité sont proposées. "

**Contact : 03 86 51 56 61 | [cd89@ligue-cancer.net](mailto:cd89@ligue-cancer.net)**

### Accès aux soins des personnes en situation de handicap

La Communauté 360 de l'Yonne propose un appui aux personnes en situation de handicap, aux aidants et aux partenaires

- \*Recueil des problématiques et attentes des personnes interpellant la Communauté 360,
- \*Évaluation de la situation avec une rencontre sur le lieu de vie pour affiner les besoins,
- \*Recherche de solutions et services adaptés sur le territoire concerné,
- \*Activation et coordination des dispositifs d'aide et d'accompagnement identifiés,
- \*Orientation vers les ressources existantes de droit commun,
- \*Suivi et évaluation de la situation pour favoriser sa pérennité.

#### **Publics :**

- \*Personnes en situation de handicap avec ou sans orientation MDPH, enfants, jeunes ou adultes, quel que soit leur handicap, qui n'ont pas ou plus de solution, en rupture de parcours, ou en situation critique
- \*Proches ou aidants de personnes en situation de handicap, en difficultés
- \*Partenaires en recherche de solutions

**Contact : Communauté 360 de l'Yonne**

**Marie-Cécile FERRIERE – [communaute360@C360.org](mailto:communaute360@C360.org)**

**N° vert (gratuit) : 0800 360 360 - permanences téléphoniques**

**du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h**

### Accès aux soins pour les enfants porteurs d'un trouble du spectre autistique

Le SESSAD RESAM Autisme d'Avallon, en partenariat avec le service des Urgences du Centre Hospitalier d'Avallon, met en place des séances d'habituations aux soins qui font partie intégrante du projet d'accompagnement global de l'enfant.

L'habituations aux soins consiste à proposer à la personne, de manière progressive et régulière, l'apprentissage des séquences d'un soin, en fonction de ses capacités, de ses peurs et de ses particularités sensorielles. Tout cela, sans douleur, sans contention, et en respectant son intimité. L'objectif de l'habituations aux soins est de pouvoir réaliser un soin sereinement (sans opposition, diminution du stress...) afin d'éviter les ruptures de parcours de soins. Ces soins sont distincts des temps de soins réels mais permettent leur préparation.

Des séances sont proposées par le SESSAD RESAM Autisme en partenariat avec le Centre Hospitalier d'Avallon chaque mercredi après-midi dans les locaux des Urgences du Centre Hospitalier d'Avallon.

Le Service d'éducation spéciale et de soins à domicile (SESSAD RESAM autisme) accompagne 20 enfants/jeunes avec un diagnostic TSA entre 0 et 20 ans sur notification de la MDPH.

Ils sont accompagnés sur leurs différents lieux de vie afin de favoriser leur inclusion et l'acquisition de l'autonomie.

Le PCPE (Pôle de Compétences et Prestations Externalisées) accompagne 15 à 25 enfants/jeunes âgés de 0 à 25 ans avec un diagnostic de Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) et/ou un Trouble du Développement Intellectuel (TDI) sur notification MDPH.

Le PCPE intervient sur les différents lieux de vie de l'enfant/jeune accompagné.

**Contact : 2 chemin de Halage à Avallon | poletsaenfance.ug-bfc@ugecam.assurance-maladie.fr**

### Consultations infantiles (0 à 6 ans)

**L'Unité Territoriale des Solidarités de l'Avallonnais** propose sur rendez-vous un examen global de l'enfant qui s'inscrit dans un parcours de santé en complémentarité avec le suivi médical et les examens médicaux obligatoires.

Pour les enfants de 0 à 6 ans, des consultations infantiles sont proposées 2 mercredis par mois ainsi que le 1<sup>er</sup> vendredi de chaque mois.

Des visites à domicile sont proposées par les professionnels de la Protection Maternelle et Infantile (PMI) dans le cadre du suivi des enfants et du soutien à la parentalité.

**Contact : 03 86 34 95 35 | 7 route de Paris à Avallon**

**Le Centre d'action médico-sociale précoce (CAMSP)** accompagne les enfants de 0 à 6 ans, avec ou sans diagnostic, lorsque des questions ou des difficultés concernant leur développement apparaissent.

Il assure des missions de prévention, de diagnostic et, si nécessaire, de soins, dans une approche globale associant l'enfant et sa famille.

L'accompagnement est assuré par une équipe pluridisciplinaire composée d'un neuropédiatre, de psychomotricien(ne), orthophoniste, psychologue, neuropsychologue, ergothérapeute, éducatrice de jeunes enfants, assistant(e) de service social, secrétaire et chef de service.

L'inscription se fait à la demande des parents, avec leur accord. Les enfants peuvent être orientés par des médecins libéraux ou hospitaliers, ainsi que par des professionnels de santé, la PMI, les crèches, les écoles et autres partenaires.

Le CAMSP est financé par l'Assurance Maladie et le Conseil Départemental, sans avance de frais pour les familles.

**Contact : 11 rue des Odebert à Avallon | 03 73 53 06 78**

**Ouverture du lundi au mercredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h30**

### PMI : accès aux soins et à la prévention

\*Le Family bus propose des consultations de puériculture gratuites et un accompagnement lors de la grossesse. Il passe dans 3 communes (Châtel-Censoir 3<sup>e</sup> mardi du mois, Vézelay 3<sup>e</sup> mardi du mois et Magny 1<sup>er</sup> mardi du mois).

- \*Des bilans de santé sont assurés en école maternelle pour les enfants en moyenne section.
- \*Des actions collectives thématiques ponctuelles peuvent également être proposées aux familles et aux enfants en bas âge.
- \*Une psychomotricienne propose des consultations sur rendez-vous, une fois par mois (dernier vendredi du mois sur orientation de la PMI)

### Santé sexuelle

Ouvert à tous, gratuit et confidentiel

**\*Accueil du public majeur ou mineur** (sans autorisation parentale) autour des questions de puberté, relations amoureuses, contraception, dépistage des infections sexuellement transmissibles, vie de couple, désir de grossesse

**\*Consultations médicales, gratuites, assurées par une sage-femme, une fois par mois, le vendredi matin sur rendez-vous** (prescription et délivrance de la contraception, de la contraception d'urgence, prescription du dépistage des infections sexuellement transmissibles et traitement, délivrance gratuite de préservatifs féminins et masculins, suivi gynécologique de prévention, tests de grossesse)

**\*Entretiens d'information** sur la puberté, les relations amoureuses, la vie de couple, la contraception, le dépistage des infections sexuelles

Informations et accompagnement des démarches en vue d'une Interruption Volontaire de Grossesse (femmes majeures, jeunes filles mineures, couple) en pré-IVG et post-IVG

**\*Entretiens de conseil conjugal** pour les couples ou les personnes seules

**Interventions collectives de prévention** et de sensibilisation à la vie affective, relationnelle et sexuelle auprès des établissements scolaires (collèges, lycées), des établissements spécialisés (MECS, foyer pour adultes handicapés.) et de la Mission Locale de l'Avallonnais (et prochainement auprès du café des parents de l'Espace Famille)

**Contact : Unité territoriale des Solidarités de l'Avallonnais 03 86 34 95 35 | 7 route de Paris à Avallon**

### Aide au sevrage tabagique

Tab'agir est une association régionale d'aide au sevrage tabagique. Elle propose une prise en charge pluridisciplinaire sur l'Avallonnais qui se déroule en 3 temps auprès de professionnels ayant intégré le réseau Tab'agir :

**\*Oriente les personnes désireuses d'arrêter de fumer vers un prescripteur** (médecin, infirmière, sage-femme) au plus proche de leur domicile. On préconise au moins 5 consultations étalées dans le temps.

**\*Propose 4 consultations** auprès d'une **diététicienne**, si la personne craint de prendre du poids durant à son arrêt,

**\*Propose 4 consultations** pour une prise en charge en **Thérapie Comportementale et Cognitive** (TCC) pour travailler autour de la dépendance liée à la gestuelle et aux habitudes du tabac.

**Ces dernières sont prises en charge par l'association** (*financement par l'Agence Régionale de Santé BFC*).

Fumeur occasionnel ou quotidien, vous souhaitez arrêter de fumer tout en étant accompagné et guidé dans cette démarche ?

**Contactez-nous au 03 86 52 33 12 ou écrivez-nous via notre site internet : [www.tabagir.fr](http://www.tabagir.fr)**

## Maisons de santé : accès aux soins et à la prévention

Des **actions de prévention** sont organisées dans les Maisons de Santé Pluriprofessionnelles :  
*tabacologie, diabète, solaire, nutrition...*

**Renseignez-vous auprès de votre Maison de santé :**

**Avallon : 03 86 34 16 31 | mspavallon@gmail.com**

**Guillon-Terre-Plaine : 03 86 32 39 40 | coordination@maisondesante-terreplaine.fr**

**Vézelay : 03 86 40 73 97 | coordinationmdsvezeliens@orange.fr**

## Consultations externes du Centre hospitalier d'Avallon<sup>1</sup>

Accueil téléphonique des consultations externes – prise de rendez-vous

**Du lundi au vendredi : 9h-12h30 / 13h30-16h30 (numéro selon la spécialité)**

SPÉCIALITÉS	RÉFÉRENTS ET CONSULTATIONS	CONTACT
<b>CeGIDD</b> (VIH, Hépatites...) <i>Centre Gratuit d'Information, de dépistage et de diagnostic sur rdv</i>	<i>Jeudi 14h-16h (1 semaine sur 2) Uniquement sur RDV/RDV Anonyme</i>	03 86 34 67 37
<b>Cardiologie</b> <i>Épreuves d'effort-Potentiel tardif écho doppler cardiaque écho doppler vasculaire (ETT)</i>	<i>Dr GEOFFROY Mercredi après-midi sur RDV Cardiologues Mardi 10h-16h</i>	03 86 34 67 60 03 86 34 67 37
<b>Gastro-entérologie</b> <i>Fibroskopie gastrique Coloscopie courte</i>	<i>Dr GROZEL Mercredi 8h45-10h endoscopie Mercredi 10h30-12h consultations</i>	03 86 34 67 37
<b>Urologie</b>	<i>Dr REKIK Mardi 9h30-15h (1 fois / 15 jours)</i>	03 86 34 67 37
Chirurgie polyvalente : <b>Orthopédique</b>	<i>Dr JAMOUS Vendredi 9h-12h</i>	03 86 34 67 37
Chirurgie polyvalente : <b>Générale et digestive</b>	<i>Dr BORRACCINO Lundi 9h-14h (1 fois par mois)</i>	03 86 34 67 37
<b>Chirurgie cutanée de la face du corps</b> , chirurgie orale simple, chirurgie simple de la main, prise en charge des articulations temporo-mandibulaires et prise en charge des plaies chroniques, canal carpien	<i>Pr ZWETYENGA Mardi 10h15-15h30 (3 fois par mois)</i>	03 86 34 67 37
<b>Imagerie médicale</b> (GIE Public/privé) Échographie – Mammographie IRM - Ostéodensitométrie Panoramique dentaire	<i>Dr ANDRÉ</i>	03 86 31 01 00
<b>Scanographie</b>	<i>Lundi - vendredi 8h-17h</i>	03 86 34 58 27

<sup>1</sup> Annuaire des consultations externes téléchargeable sur le site internet du Centre hospitalier d'Avallon

SPÉCIALITÉS	RÉFÉRENTS ET CONSULTATIONS	CONTACT
<b>Néphrologie</b>	<i>Dr JONON</i> <i>Vendredi 9h-12h (1 fois / 15 jours)</i>	03 86 34 67 37
<b>Neurologie</b> <i>Electromyogramme (EMG)</i> <i>Electroencéphalogramme (EEG)</i>	<i>Dr BORSOTTI</i> <i>Jeudi 15h-18h (1 fois / 15 jours)</i> <i>Vendredi 9h-12h (1 fois / 15 jours)</i>	03 86 34 67 37
	<i>Dr GRAS</i> <i>Jeudi : 9h-16h (1 fois par mois)</i>	
<b>Pneumologie</b> <i>Fibroskopie bronchique</i> <i>Epreuve fonctionnelle respiratoire (EFR)</i> <i>Polygraphie ventilatoire : recherche SAS (Syndrome Apnée du Sommeil)</i> <i>Polysomnographie</i>	<i>Dr BOUKHELOUA</i> <i>Fibroskopie bronchique mercredi et lundi matin</i> <i>Consultations publiques : Lundi, mercredi : 14h-16h</i> <i>Consultations privées : Mardi, jeudi 14h-16h</i>	03 86 34 67 37
<b>Gériatrie</b> <i>Consultations, renouvellement traitement, suivi pansement, surveillance suite hospitalisation (mise en place d'un traitement), consultations mémoires</i>	<i>Dr MENGUE-TRAORE</i> <i>Lundi 14h-17h</i> <i>Mercredi 9h15-13h</i>	03 86 34 67 37
<b>Pharmacie</b>	<i>Dr MONTES</i> <i>8h-12h / 13h-16h30</i>	03 86 34 66 36
<b>Soins infirmiers externes</b> <i>Prélèvements sanguins sur rdv en lien avec le laboratoire du CH d'Auxerre, pansement, EEG, saignées, EFR, perfusion de fer</i>	<i>Du lundi au vendredi 8h-16h30</i>	03 86 34 67 89
<b>Centre périnatal de proximité (CPP)</b>	<i>Lundi, mardi, jeudi 8h-17h30</i> <i>Vendredi 8h-16h30</i>	03 86 34 66 29
<b>Gynécologue - Obstétricien</b>	<i>Dr MUTAMBA</i> <i>Mardi : 9h15-16h30 (2 fois/mois)</i>	03 86 34 66 29
<b>Échographie fœtale en 3D</b>	<i>Sur RDV</i> <i>Sage-femmes, CH d'Auxerre</i>	03 86 34 66 29
<b>Préparation à l'accouchement -</b> Suivi de grossesse - Suivi post natal	<i>Lundi : 14h-15h30</i> <i>Mardi : 10h30-12h30</i> <i>Vendredi : 10h-11h30</i>	03 86 34 66 29
<b>Pédiatre</b>	<i>Dr VARLOTEAUX (2 fois par mois)</i> <i>Lundi : 10h-12h30 / 14h-16h</i>	03 86 34 66 29
<b>A.A.F</b> <i>Association Addiction France</i> <i>cspa.dijon@addictions-france.org</i>	<i>Mme DANIEL, IDE</i> <i>Mardi 9h-17h30</i> <i>Mercredi 8h30-12h30</i> <i>Vendredi 9h-17h30</i>	03 80 73 26 32
	<i>Mme MOINDROT, Assistante sociale</i> <i>Mardi, Vendredi 9h30-16h</i>	
	<i>Dr RIBOT, Psychiatre</i> <i>Mercredi 9h-12h</i> <i>Vendredi 13h-17h30</i>	

SPÉCIALITÉS	RÉFÉRENTS ET CONSULTATIONS	CONTACT
<b>Hospitalisation de jour, filière fracture, bilan d'ostéoporose</b>	<i>Dr RAMON</i> <i>Jeudi tous les 15 jours : à partir de 13h</i>	03 86 34 67 37
<b>Rhumatologie</b>	<i>Dr LE MEUT</i> <i>Lundi 9h-12h/14h-17h 1 semaine/2</i> <i>Mardi, Mercredi 9h-12h/14h-17h</i>	03 86 34 67 37
<b>Rhumatologie mécanique - orthopédie</b>	<i>Dr DESMOINEAUX</i> <i>Lundi 9h-12h/14h-17h 1 fois/15 jours</i>	03 86 34 67 37

### Annuaire des professionnels (CPTS GIPS 89)<sup>2</sup>

Médecins généralistes		
Andréas CHEVALIER	03 86 40 23 36	Maison de santé Avallon, Espace Victor Hugo - 10 Avenue Victor Hugo, 89200 Avallon
Thanh BUI		
Aude BOUF		
Domitille CHEVALIER		
Laura AMIOT, Adjointe étudiante		
Jérôme BEAUGRAND	03 86 34 29 30	Maison de santé Avallon, 7 avenue du Général Leclerc, 89200 Avallon
Mickaël CHAILLARD	03 86 34 15 46	1 route de Paris, 89200 Avallon
Christelle GUYOT	03 86 33 20 00	Maison de santé du Vézélien, parking Le Clos, 89450 Vézelay
Hamza AOUD		
Sylvie SETRE		
Catherine CHARDON	03 86 33 23 33	65 rue Saint Pierre, 89450 Vézelay
Gerardus Henric VAN DER HEIJDEN Dr DIZIN, médecin solidaire	03 86 81 09 66	Cabinet médical Joux-la-Ville 2 rue de l'École 89440 Joux-la-Ville
Jean-Marie DUPONT	03 86 33 88 23	Maison santé L'Isle-sur-Serein 13 rue Jean de Chalon, 89440 L'Isle-sur-Serein
Pauline DORLENCOURT		
Vivien MASSON URBANIAK Audrey TORDOIR	03 86 32 39 40	Maison santé Guillon-Terre-Plaine, 2 rue de l'abreuvoir, 89420 Guillon
Janack NUCKCHEDDY	03 86 75 30 25	Espace santé de Noyers 1 Route du Puits de Bon, 89310 Noyers
Chirurgiens-Dentistes		
Mélanie BOCQUELET	03 86 34 12 75	4 Route de Paris, 89200 Avallon
Chloé BRISORGUEIL	03 86 72 10 81	Maison de santé du Vézélien, parking Le Clos, 89450 Vézelay
Gilles CHENET		
Manon PATOURET		
Florin SEREAN	03 86 33 87 85	Maison de santé L'Isle-sur-Serein : 13 rue Jean de Chalon, 89440 L'Isle-sur-Serein
Masseurs-kinésithérapeutes		
Isabelle ENGELS	06 32 29 21 84	11 rue du Bel air 89200 Avallon

<sup>2</sup> Retrouvez toutes les actualités et l'annuaire des professionnels de santé de votre territoire sur le site internet de la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé : [www.gips89.fr](http://www.gips89.fr)

Fanny LESTIENNE	06 80 84 28 57	
Didier FERNANDEZ	03 86 34 41 41	2 rue Tupin, 89200 Avallon
Caroline LABOUREAU	03 86 34 33 79	10 rue Porte Auxerroise, 89200 Avallon
Matthieu TEQUI		
Juan ADAN DIAZ	03 86 51 10 01	Maison des spécialistes, 1 route de Paris, 89200 Avallon  Et  Cabinet de kinésithérapie, 2 Rue des Écoles, 89440 Joux-la-Ville
Ana DIAZ CASTRO		
Philippe JAUMOTTE		
Jésus JIMENEZ MANJON-CABEZA		
Fernando FERNANDEZ IZQUIERDO		
Vicente MORENO GARCIA		
Javier VALVERDE RODRIGUEZ		
Eric MOTOS MADRIGAL		
José FERNANDEZ BERNAL		
Ismaël LOPEZ HERNANDEZ	03 86 33 12 43	
Luc SOTO		
Élise WRIGHT	03 86 52 95 44	85 rue de Lyon, 89200 Avallon
	03 86 18 88 64	9 rue du Pont, 89200 Vault de Lugny
Claire COURTOIS LINGET	07 69 07 26 36	1 place des 4 vents Presles, 89420 Cussy les Forges
Marie Hélène BREUIL	03 86 40 76 30	Maison de santé du Vézélien , parking Le Clos, 89450 Vézelay
Sylvain TILLET	03 86 81 08 02	36 rue Cotteau 89660 Châtel-Censoir
Romain PEUTRAUD	03 86 81 01 98 03 86 81 02 79	Mairie & Maison France services Châtel-Censoir
Thibaut NIELSEN	06 33 54 85 56	2 Place de l'église, 89630 Quarré-les-Tombes
<b>Infirmiers</b>		
Catherine BAILLEUL	06 72 19 45 92	10 rue du Général Leclerc, 89200 Avallon
Florence MORIZOT	03 86 34 18 15	Maison de santé Avallon 26 avenue de la République, 89200 Avallon
Romane SCHNEIDER		
Patricia RADAZ		
Morgane FOURDIN		
Evelyne GEORGES		
Frédérique BOUSIGNAC	06 70 57 74 10	7 rue du Général Leclerc, 89200 Avallon
Hermine SATIN		
Patricia MONNOT	03 86 42 54 89	60T rue de Lyon, 89200 Avallon
Vanessa MAZE		
Sylvie COUTURIER	06 82 57 18 95	Maison de santé du Vézélien, Parking Le Clos, 89450 Vézelay
Catherine BOLE PETIT	06 33 43 53 75	
Julie PIGEONNAT	06 42 29 98 22	
Auréli STEFANI	06 85 45 07 45	Maison de santé L'Isle-sur-Serein 13 rue Jean de Chalon, 89440 L'Isle-sur-Serein
Ameline RECORDON		
Francine TERRIER		
Florence CALLIES		
<i>Infirmière d'éducation à la santé</i>	06 70 72 54 58	

<i>publique et de la prévention</i>		
Émilie CAMBUZAT <i>Infirmière en pratique avancée</i>	03 86 32 39 40	Maison santé de Guillon, 2 rue de l'abreuvoir, 89420 Guillon
Sophie BORNOT	06 83 45 68 08	Maison santé de Guillon, 2 rue de l'abreuvoir, 89420 Guillon
François-Julien FEUCHOT		
Matthieu BERROU <i>Infirmier d'éducation à la santé publique et de la prévention</i>	03 86 32 39 40	
Émilie CAMP	03 86 32 28 21	2 place de l'église, 89630 Quarré-les-Tombes
Élodie MARCILLAC		
Sonia ROUSSEAU	06 08 12 13 17	36 rue Cotteau, 89660 Châtel-Censoir
Benoît COTTON		
Anne-Claire GUENNIFFEY	03 86 82 65 58 06 84 53 46 65	Espace santé de Noyers 1 route de Puits de Bon 89310 Noyers-sur-Serein
Sophie MIGAUX	03 86 55 47 50	
Patricia MONNOT	03 86 42 54 89	Maison des spécialistes, 1 route de Paris 89200 Avallon
Vanessa MAZE		
Flavie SACCAULT		
Karine GOUARD	07 87 00 20 59	Scp Gouard – Jeannin – Rincon 1 rue de la Fontaine Neuve 89200 Avallon
Séverine JEANNIN		
Maggy RINCON		
Hoda MADI TERREAU	06 89 14 63 65	17 rue de Lyon 89200 Avallon
<b>Pédicure-podologue</b>		
Justin SAUVANT	03 86 31 68 08	82 GR Aristide Briand, 89200 Avallon
Mariia SPASSKOVA	03 86 54 87 36	1 rue fontaine neuve, 89200 Avallon
Marie Hélène PICARD	03 86 34 17 85	
Isabelle FRESNE	03 86 34 69 35	Maison des spécialistes 1 Route de Paris, 89200 Avallon
Luxman SELLIAH	07 80 58 68 33	Maison de santé Avallon – Espace Victor Hugo - 10 Avenue Victor Hugo 89200 Avallon
Cécile FRESNE	03 86 33 90 65 06 86 16 62 82	Maison santé de Guillon-Terre-Plaine et de L'Isle-sur-Serein 2 rue de l'abreuvoir, 89420 Guillon 13 rue Jean de Chalon, 89440 L'Isle-sur-Serein
<b>Ophtalmologiste</b>		
Isabelle LEY	03 86 41 95 99	Maison des spécialistes, 1 route de Paris, 89200 Avallon
<b>Sage-femme</b>		
Séverine SUREAU	06 81 10 91 83	7 rue Pasteur, 89200 Avallon
<b>Orthophonistes</b>		
Émilie CHRISTOPHE	03 86 34 53 29	11b rue du Général Leclerc, 89200 Avallon
Laurence CIAPPUCCINI	03 86 34 30 40	14 avenue Paul Doumer, 89200 Avallon
Delphine BIDET DEFRAIN	03 86 34 56 26	47 rue de la liberté, 89200 Sauvigny le Bois
Nadia MARQUET	03 86 33 96 56	Maison de santé L'Isle-sur-Serein

		13 rue Jean de Chalon, 89440 L'Isle-sur-Serein
<b>Pharmacies</b>		
Pharmacie de l'Horloge Pierre DELPEY	03 86 34 15 06	10 Grande rue Aristide Briand, 89200 Avallon
Pharmacie Centrale Jean-Marc BEGUINOT	03 86 34 18 02	17 Place Vauban, 89200 Avallon
Pharmacie des Odebert Christelle DECHELLE PAUTRAT	03 86 34 13 22	5 rue des Odebert, 89200 Avallon
Para et pharmacie Avallonnaise Sophie BARJOT-COUDRET	03 86 34 14 24	21 rue de Lyon, 89200 Avallon
Pharmacie GUIBOURT DUCROUX	03 86 34 11 26	22 Avenue de la République, 9200 Avallon
Pharmacie de Vézelay Aline GUYOT SIMIER	03 86 33 24 85	Maison de santé du Vézélien – Parking Le Clos, 89450 Vézelay
Pharmacie de L'Isle-sur-Serein François Henri et Marie Maud NICOLAS	03 86 33 80 43	24 rue Vauban, 89440 L'Isle-sur-Serein
Pharmacie les Portes du Morvan Cécile TROUILLEUX	03 86 32 22 18	7 Place de l'église, 89630 Quarré-les-Tombes
Pharmacie SAUER Blandine SAUER	03 86 81 03 48	7 rue Alfred de la loge, 89660 Châtel-Censoir
Pharmacie Verdin LUZY Dominique LUZY	03 86 82 83 38	55 Place du grenier à sel, 89310 Noyers
<b>Psychologues</b>		
Hélène HAZOTTE	03 86 32 39 40	Maison santé de Guillon, 2 rue de l'abreuvoir, 89420 Guillon
Lorrie SCHWARTZ	06 75 78 68 84	Maison de santé du Vézélien Parking Le Clos 89450 Vézelay
Jean-Frédéric PALOULINE	06 26 93 96 00	1 rue de la fontaine neuve 89200 Avallon
Armelle BEDOSSA	06 73 79 02 99	1 Place de l'Église 89630 Quarré-les-Tombes
Marie PEREZ	06 85 24 63 66	2 rue Maladière 89420 Guillon
<b>Diététiciens</b>		
Claire GREBERT	03 86 32 39 40 06 16 02 49 16	Maison santé de Guillon, 2 rue de l'abreuvoir, 89420 Guillon
Fabienne CREUZET	06 46 50 27 06	Maison de santé du Vézélien Parking Le Clos 89450 Vézelay & Maison de santé Avallon – Espace Victor Hugo - 10 Avaneue Victor Hugo 89200 Avallon
David PAILLARD	06 81 82 77 22	7 rue du Général Leclerc 89200 Avallon
<b>Chirurgien viscéral et digestif</b>		
Julien SAKAT	03 73 88 00 58	Maison de santé du Vézélien, parking Le Clos 89450 Vézelay
<b>Ostéopathes</b>		
Julien GUENEAU	06 01 13 00 49	Maison santé de Guillon 2 rue de l'Abreuvoir 89420

Lætitia SANTIGNY	03 86 52 89 38	Maison de santé du Vézélien, parking Le Clos 89450 Vézelay
Docteur Abdelaziz MACH HOUTY	09 72 56 82 85	60 ter route de Lyon, 89200 Avallon
Coralie LAURENT	03 58 43 52 76	Maison des spécialistes 1 route de Paris 89200 Avallon
Jean-Baptiste JACQUETTE		
Matthieu LIGEIRO	06 20 32 87 31	A domicile sur Avallon et alentours dans un rayon de 30 km
Romain CAMUSET	03 86 54 62 76	Espace santé de Noyers 1 route de Puits de Bon 89310 Noyers-sur-Serein
<b>Ergothérapeute</b>		
Marie Laure TULASNE	06 79 05 75 93	2 rue des bordes 89630 Saint-Brancher

### Numéros utiles

<b>Médecin de garde</b>	<b>116 117</b>
<b>Pharmacie de garde (0.35 €/min)</b>	<b>32 37</b>
<b>Centre anti-poison Nancy</b>	<b>03 83 22 50 50</b>
<b>SOS main Dijon</b>	<b>03 80 40 03 09</b>
<b>Pompiers</b>	<b>18</b>
<b>SAMU</b>	<b>15</b>
<b>Vous avez du mal à entendre ou à parler, appeler ou envoyer un texto</b>	<b>114</b>
<b>Violences femmes infos</b>	<b>3919</b>
<b>Enfance en danger* (7j/7, 8h-2h) ou tchat</b>	<b>119</b>
<b>Fil santé jeunes* (7j/7, 9h-23h) ou tchat (7j/7, 9h-23h)</b>	<b>0 800 235 236</b>
<b>Drogue info service* (7j/7, 8h-2h) ou tchat</b>	<b>0 800 23 13 13</b>
<b>Alcool info service* (7j/7, 8h-2h) ou tchat</b>	<b>0 980 980 930</b>
<b>SOS Amitié* (7j/7, 24h/24h) ou tchat (7j/7 13h-3h)</b>	<b>09 72 39 40 50</b>
<b>Numéro national de prévention du suicide*</b>	<b>3114</b>

*\*Services anonymes et gratuits*

# Promotion de la santé

## Accompagnement sportif : pour un mode de vie plus actif

Pour reprendre un mode de vie actif en pratiquant régulièrement une activité physique adaptée, sécurisante et progressive.

Pour les personnes de plus de 18 ans qui présentent une absence ou une insuffisance d'activité physique, porteuses de pathologie chronique reconnues ou non en ALD (affection longue durée), ou de facteurs de risques de ces maladies.

\*Avoir une prescription médicale de l'activité physique par son prescripteur

\*Une aide financière (50 % de la cotisation pour la première année, 30% la deuxième) est attribuée uniquement aux personnes non pratiquantes.

\*Diverses activités proposées : Piscine, Éducation physique et gymnastique volontaire.

**Contact : Comité Départementale Olympique et Sportif de l'Yonne au 03 86 52 12 44**

## Offres de la Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté

La Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté déploie des actions de prévention et de promotion de la santé à destination de l'ensemble de la population (jeunes, professionnels, seniors, grand public). Ces actions sont orientées autour de différentes thématiques : nutrition (alimentation et activité physique), santé mentale (bien-être, épanouissement, compétences psychosociales et parentalité) et la santé environnementale (qualité de l'air, perturbateurs endocriniens, CMEI)

**Contact : Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté au 03.86.80.50.37 | [contact@bfc.mutualite.fr](mailto:contact@bfc.mutualite.fr)**

## Yonne Sport Seniors

Yonne Sport Seniors est un évènement annuel gratuite organisé par le Département de l'Yonne, pour encourager les seniors (de 55 à 90 ans) à se lancer dans une activité sportive. Il s'adresse à **tous les seniors du département** (autonomes et ou en perte d'autonomie) ainsi qu'aux EHPAD.

## Cours aidants - aidés

Pour les plus de 60 ans vivant encore à domicile et qui s'occupent d'une personne en perte d'autonomie.

La Maison Sport Santé vous propose pendant 1h30 des activités multi-sports adaptées à l'état de santé de l'aidant et de l'aidé dans un même lieu, mais dans deux salles différentes avec deux éducateurs formés Sport Santé. Un moment de convivialité est proposé durant ce cours.

\*Avoir un certificat médical permettant l'activité sportive

\*Activité gratuite pour le participant

\*Transport envisagé pour les personnes à mobilité réduite

\*Cours proposés à Avallon

**Contact : Office des Sports d'Avallon et de l'Avallonnais 03 86 34 28 28**

### Le pôle d'activités et de soins adaptés nocturne

Le service répond aux besoins des habitants qui ont des difficultés à dormir la nuit (personnes atteintes de troubles cognitifs et/ ou anxieux). Le P.A.S.A nocturne associé à un hébergement temporaire, offre également une solution de répit aux proches aidants à domicile dans le but de soutenir, et de prolonger le maintien à domicile.

**Contact : Frédérique MARTINEZ au 03 86 33 89 89 | [pgvs@gip-serein.fr](mailto:pgvs@gip-serein.fr)**

### Journée partage à L'Isle-sur-Serein

Accueil de l'aidant au sein du Pôle d'Activité et de Soins Adaptés (PASA) aux EHPAD de Thizy ou de Noyers.

Sur rendez-vous à la journée ou demi-journée, repas offert

**Contact : [pgvs@gip-serein.fr](mailto:pgvs@gip-serein.fr)**

**EHPAD Noyers : 03 86 82 80 28**

**EHPAD Thizy : 03 86 32 09 09**

### Hébergement temporaire en sortie d'hospitalisation

L'hébergement temporaire en sortie de l'hospitalisation est réservé **aux personnes âgées**, aux EHPAD de Thizy, (3 places), L'Isle-sur-Serein (1 place), et de Noyers-sur-Serein (1 place).

Le séjour est pour une durée maximale de 30 jours avec :

\*Des conditions tarifaires allégées grâce à une participation de l'Agence régionale de santé à hauteur de 60 euros par jour pour les frais d'hébergement

\*Un suivi médical et infirmier assuré

\*Un soutien dans tous les actes de la vie quotidienne

\*Des activités personnalisées et adaptées aux besoins de chacun

**Contact : Frédérique MARTINEZ au 03 86 33 89 89**

### Du répit pour les aidants

La plateforme de répit OASIS 89 propose une aide aux aidants. Elle est portée par le Pôle Domicile de la Maison Départementale de Retraite de l'Yonne qui est situé à Auxerre. Elle est soutenue par l'Agence Régionale de Santé Bourgogne Franche-Comté. Elle travaille sur l'ensemble du territoire de l'Yonne et s'adresse à tout aidant qui accompagne un proche en situation de handicap (Cognitif, moteur, psychique ou atteint d'une maladie neuro-évolutive). La Plateforme de répit (PFR) OASIS 89 est positionnée comme porte d'entrée des aidants et relais de proximité pour prendre du temps pour soi ou échanger autour de ses difficultés.

#### Activités proposées :

\*Écoute, soutien, conseils, orientation

\*Sorties culturelles

\*Activités au domicile

\*Formations aux gestes du quotidien adaptées à chaque besoin ou autres formations selon les demandes.

\*Répit à domicile : Séances de 2 heures (10 séances par an possibles). Ce répit est assuré au domicile de la personne aidée par des équipes de professionnels qui peuvent se relayer suivant les besoins estimés et les possibilités du service. Il s'adresse aux binômes aidant/aidé dont l'aidé est une personne, adulte ou enfant, en perte d'autonomie, fragilisée par l'âge, la maladie ou le handicap

**Contact : Mme GODO, Coordinatrice | 03 86 72 25 18 | kgodo@mdry.fr**  
**7 Avenue de Lattre de Tassigny, BP90, 89011 Auxerre Cedex**  
**Du lundi au vendredi (hors jours fériés) : 09h30 – 16h30**

### Groupe d'entraide mutuelle d'Avallon : rompre l'isolement social

Le groupe d'entraide mutuelle d'Avallon vise à rompre l'isolement, en proposant des activités en groupe au 26 bis rue de Lyon 89200 Avallon.  
Mercredi 10h-12 / 13h-17h et vendredi 10h-16h  
**Contact : 06 48 98 02 22**

### Face à la maladie d'Alzheimer

France Alzheimer 89 est une association de familles au service des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés, et de leurs proches.  
Composée de bénévoles et de professionnels, l'association est présente sur tout le département de l'Yonne pour être au plus près de vous.

#### **Au plus proche de vous, sur Avallon :**

Nos activités sont destinées aux aidants et personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer ou apparentée. Elles sont encadrées par notre équipe de bénévoles et de professionnels.

- \*Interventions de bénévoles à l'accueil de jour
- \*Activités Bien-être : Art-thérapie, Sophrologie et Médiation animale
- \*Écoute et entretiens avec les familles
- \*Formation des aidants
- \*Groupe de parole

**Contact : France Alzheimer - 38 rue des Mésanges, 89470 Monéteau**

**[www.francealzheimer.org/yonne/](http://www.francealzheimer.org/yonne/)**

**Ligne d'écoute : 03 86 48 27 69 | Secrétariat : 03 86 48 12 51 | [contact89@francealzheimer.org](mailto:contact89@francealzheimer.org)**

### Face aux troubles psychiques

L'union nationale de familles et amis de personnes malades et ou handicapées psychiques (UNAFAM) propose :

- \*Groupes de paroles mensuels pour les aidants avec un psychologue à Auxerre et à Sens
- \*Accueil téléphonique : 06 28 48 61 81
- \*Formations pour les aidants :
  - < Journée d'information sur les troubles psychiques
  - < Mieux accompagner un proche souffrant de schizophrénie
  - < Adapter sa communication avec un proche souffrant de troubles bipolaires
  - < Mieux accompagner un proche souffrant de troubles anxieux
  - < Atelier d'entraide Prospect
  - < Journée d'information sur la dépression résistante
  - < Journée d'information « Troubles du comportement de l'enfant et de l'adolescent »

**Écoute famille national 01 42 63 03 03**

***(psychologue, assistante sociale et service juridique en ligne)***

### Face à la maladie de Parkinson

Le comité France Parkinson du 89 est une délégation de l'association nationale France Parkinson. Destinée aux personnes atteintes par la maladie de Parkinson et leurs proches, le comité France Parkinson de l'Yonne propose des rencontres pour tous (actuellement sur Auxerre et Sens), des groupes de paroles pour les Jeunes Parkinson et des activités physiques adaptées.

Notre accompagnement : écoute et possibilité d'entretiens individuels, groupes de paroles pour les personnes en âge de travailler.

**Contact : Comité France Parkinson de l'Yonne**

**[www.franceparkinson.fr/comite-89/](http://www.franceparkinson.fr/comite-89/)**

**Ligne d'écoute : 07 64 76 28 48 | [comite89@franceparkinson.fr](mailto:comite89@franceparkinson.fr) | [cafesjp89@franceparkinson.fr](mailto:cafesjp89@franceparkinson.fr) (pour les moins de 64 ans)**

### Face aux violences conjugales

Un réseau Avallonnais de professionnels été créé pour promouvoir la prévention et la prise en charge des personnes victimes de violences conjugales. Depuis 2020, plusieurs professionnels de la santé et du social ont été formés. Un annuaire des ressources a été créé et partagé sur le territoire Avallonnais et du Tonnerrois. Les professionnels de santé libéraux peuvent orienter localement les personnes victimes de violences conjugales auprès des structures dédiées à cette prise en charge. Tous les ans, des actions sont menées sur le territoire, à l'occasion du 25 novembre qui célèbre la journée internationale de lutte contre les violences faites aux femmes.

**Contact : Espace Solidarité Famille au 03 86 42 01 90 | Conseil Départemental au 03 86 34 95 30**

### Activités Récréa'famille

La Maison des Part'âges organise tous les mercredis après-midi et durant les vacances scolaires des ateliers parents/enfants (activité manuelle, atelier de cuisine ou une sortie en famille)

**Contact : Espace Solidarité Famille au 03 86 42 01 90 | Programme disponible sur [ville-avallon.fr](http://ville-avallon.fr)**

### Réseau parentalité

Il s'agit d'un réseau de professionnels qui vise à développer l'interconnaissance et la coordination des actions, en vue de répondre aux besoins des familles du territoire.

**Contact : Espace Solidarité Famille au 03 86 42 01 90**

### Réseau d'aides spécialisées aux élèves en difficultés d'Avallon

Enseignants, parents, directeurs, partenaires extérieurs peuvent faire appel au Réseau d'aide spécialisées aux élèves en difficultés (RASED) à tout moment de l'année.

**Contact pour les Chaumes : 03 86 34 24 54 | [rased.avallonchaumes@ac-dijon.fr](mailto:rased.avallonchaumes@ac-dijon.fr)**

**Contact pour la Morlande : 03 86 34 30 68 | [rased.avallonvhugo@ac-dijon.fr](mailto:rased.avallonvhugo@ac-dijon.fr)**

### Accompagnement des enfants en situation de handicap et des parents

Le Service d'éducation spéciale et de soins à domicile (Sessad) Epnak d'Avallon propose :

**\*Des ateliers rencontres parents-enfants.** Il s'agit d'ateliers créatifs pour les enfants en situation de handicap et leurs parents. Ils sont animés par le Sessad 89 à l'Espace Solidarité Famille, 10 avenue Victor Hugo à Avallon. **Contacts** : 06 73 37 68 21 | 07 61 78 61 71

**\*Un groupe de parole des parents qui ont un enfant, un adolescent ou un adulte en situation de handicap.** Le groupe permet d'échanger en toute liberté sur les difficultés liées au handicap. il est animé par une psychologue à l'Espace Solidarité Famille, 10 avenue Victor Hugo à Avallon. les **Contacts** : 07 85 61 50 00 | [sessad.avallon@epnak.org](mailto:sessad.avallon@epnak.org)

# Accueil des stagiaires et nouveaux professionnels de santé

## La Maison des étudiants en santé

Le Pays Avallonnais gère une Maison des étudiants en santé ouverte en 2023. Située à Avallon, 2 rue de la Fontaine Neuve, et de mieux en mieux identifiée à la fois par les étudiants en santé et les institutions de formation, la maison des étudiants en santé est entièrement équipée avec 10 studios et des parties communes. Elle accueille en moyenne chaque année 30 stagiaires, médecins, sage-femmes, kinésithérapeutes, infirmiers, aide-soignants, diététiciens, psychologues.

De plus, des stagiaires non étudiants ainsi que des professionnels de santé remplaçants peuvent également y être hébergés, moyennant 25 euros la nuitée (toutes charges comprises + coût du ménage de fin de séjour fixé à 25 euros).



Au-delà de l'aide à l'hébergement, le Pays Avallonnais développe un plan d'animations qui vise à promouvoir le territoire et les acteurs auprès des stagiaires et nouveaux professionnels de santé.



## Aides à l'installation

**L'ARS BFC et le Conseil départemental de l'Yonne** disposent d'aides à l'installation des professionnels de santé et bourses pour étudiants en santé et professionnels de santé.

Plus d'informations :

Constance Brozzetti : 06 99 13 58 24 | [constance.brozzetti@ars.sante.fr](mailto:constance.brozzetti@ars.sante.fr)

Andréa Collard (03 86 72 85 34 | [mission.sante@yonne.fr](mailto:mission.sante@yonne.fr)

Et sur le site internet du PAPS

**La ville d'Avallon et la Communauté de Communes du Serein** proposent également des bourses d'études et des aides à l'installation !

Plus d'informations :

Ville d'Avallon : 03 86 34 13 50

Communauté de Communes du Serein : ou 03 86 33 33 99

**Retrouvez toutes les infos sur la santé  
en Pays Avallonnais sur  
[avallonnais.fr/sante](http://avallonnais.fr/sante)**

**Le Pays Avallonnais peut vous accompagner dans vos  
démarches d'installation** : aide pour la recherche d'emploi  
pour votre partenaire, solution de mobilité, logements  
temporaires...

# Maison des étudiants

## CONDITIONS D'ACCÈS

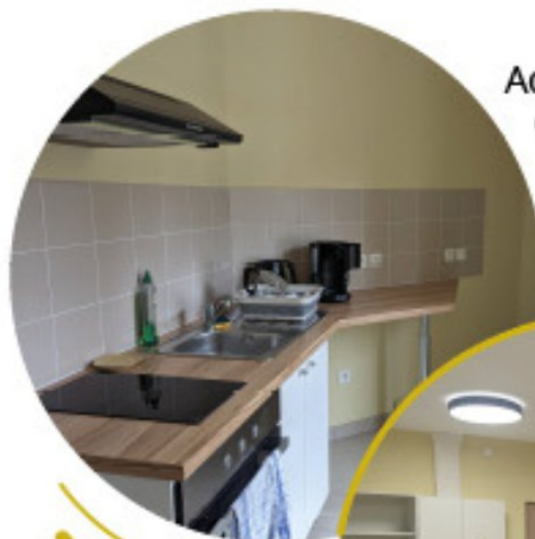
Vous étudiez dans le domaine de la santé et avez un stage à faire dans le Pays Avallonnais ?  
Vous cherchez un logement temporaire ?

**La Maison des étudiants en santé est là pour vous accueillir !**

Ouverte depuis 2023,  
la MES est située à côté de l'hôpital à Avallon,  
en plein centre-ville et proche de toutes commodités.



## DES ESPACES DE VIE COMMUNE



Accessibles à tous, les espaces communs vous offriront des temps de partage avec les autres résidents.

Grande pièce à vivre avec canapé, télé 4k, wifi très haut débit collectif gratuit et espace repas, le tout ouvert sur une cuisine équipée.

Une buanderie est également accessible avec lave-linge et sèche-linge.

Vous pourrez aussi profiter des extérieurs avec la terrasse et le jardin.

Et à deux pas de la MES : le centre-ville d'Avallon avec cinéma, bars, restaurants...



Plus d'infos sur la MES sur

# diagnostics en santé



10 STUDIOS INDIVIDUELS ÉQUIPÉS DE 16 À 30 M<sup>2</sup>



Chaque studio comporte une pièce de vie avec tous les équipements nécessaires à votre confort : kitchenette et nécessaire de cuisine, lit, bureau, rangements... ainsi qu'une salle d'eau meublée.

Des kits de linge de lit et de linge de toilette sont accessibles pour 16 € par mois et par kit.

Un logement est accessible aux PMR.

**Vous n'avez plus qu'à poser vos valises !**



## TARIFICATION\*

Tarif pour les courts séjours (tout compris, hors ménage) : 10 € la nuitée

### Au delà de 7 nuitées

Seules les charges relatives à l'utilisation, à l'entretien et à la conservation du bien seront demandées à l'occupant, à savoir :

- les charges individuelles (eau, électricité, chauffage) au réel des consommations et le prorata des abonnements inhérents,
- un forfait ménage de 25 € à la sortie,
- 100 € par mois pour les charges collectives liées à l'entretien et à l'utilisation des espaces collectifs, ainsi que celles liées à la collecte des déchets.

Dans tous les cas, un dépôt de garantie de 450 € (non encaissé) sera demandé et restitué à votre départ.



\*pour les personnes ayant le statut étudiant dans le domaine de la santé

[avallonnais.fr/mes](http://avallonnais.fr/mes)



89200 Avallon | [avallonnais.fr](http://avallonnais.fr)

  
PRÉFET  
DE LA RÉGION  
BOURGOGNE-  
FRANCHE-COMTÉ

  
PRÉFET  
DE L'YONNE

  
ars  
Agence Régionale de Santé  
Bourgogne-  
Franche-Comté

  
RÉGION  
BOURGOGNE  
FRANCHE  
COMTÉ

  
89  
Yonne  
LE DÉPARTEMENT



## Livret réalisé avec le concours de

Agence régionale de santé BFC  
Caisse primaire d'assurance maladie de l'Yonne  
Centre hospitalier d'Avallon  
Centre d'action médico-sociale précoce (CAMSP)  
Comité départemental olympique de sport  
Comité France Parkinson de l'Yonne  
Communauté professionnelle territoriale de santé GIPS 89  
Communauté 360 de l'Yonne  
Commission des Financeurs de Prévention de la Perte d'Autonomie de l'Yonne  
France Alzheimer  
Ligue contre le cancer  
Groupe d'entraide mutuel d'Avallon  
Maisons de santé pluriprofessionnelles (Guillon-Terre-Plaine, Avallon, Vézelay)  
Maison Départementale de retraite de l'Yonne  
Mutualité Française BFC  
Pôle Gérontologique de la Vallée du Serein (PVGGS)  
Réseau d'aides spécialisées aux élèves en difficultés d'Avallon  
Service d'éducation spéciale et de soins à domicile (Sessad Epnak d'Avallon)  
SESSAD RESAM Autisme 89  
Tab'agir  
Unité Territoriale de Solidarité de l'Avallonnais  
Ville d'Avallon (Centre social d'Avallon, CCAS)

**Votre action n'apparaît pas dans ce livret ?**

**Contactez-nous au Pays Avallonnais  
au 03 86 31 61 94  
ou par mail à [sante@avallonnais.fr](mailto:sante@avallonnais.fr)**