

Retour sur les actions du

Contrat Local de Santé

du Pays
Avallonnais

2018-2022



Pays Avallonnais

POLE D'EQUILIBRE TERRITORIAL ET RURAL



Offre de santé

Hébergement des étudiants en santé

En 2015, les élus du [Pays Avallonnais](#) s'engagent auprès des professionnels de santé et institutionnels à doter le territoire d'une **Maison des étudiants en santé** pour faciliter l'hébergement des stagiaires. Il s'agit d'une réhabilitation des anciens hospices d'Avallon en une maison de 10 logements de 18 à 25 m² avec des espaces partagés. Les premiers étudiants pourront y loger fin 2022.



En 2018, grâce à une convention entre le [Pays Avallonnais](#) et Domany, le Pays met à la disposition de 20 étudiants en santé deux **appartements** meublés, situés dans le quartier des Chaumes à Avallon sur la période de 2018 à 2022.

Accueil des stagiaires en santé

Depuis 2016, le [Pays Avallonnais](#) organise chaque année deux **sessions d'accueil des stagiaires en santé** en collaboration avec les professionnels de santé et maîtres de stages, les communes et les associations locales. Ces temps festifs sont l'occasion pour les étudiants de se rencontrer, d'échanger avec la communauté des professionnels de santé et d'apprécier les équipements médicaux à leur disposition ainsi que la richesse de notre territoire. Suite à leur stage, trois jeunes médecins généralistes se sont installés sur le territoire.



Sensibilisation des lycéens aux métiers de la santé

Le Pays Avallonnais accompagne les stagiaires volontaires pour **sensibiliser les jeunes du territoire aux parcours et formations en santé**. C'est ainsi que le 21 mars 2019 une pharmacienne de 6^{ème} année a eu un temps d'échanges avec des lycéens de la cité scolaire du Parc des Chaumes d'Avallon.



Intervention du service sanitaire

Le territoire bénéficie, depuis 2018, de l'intervention du service sanitaire en partenariat avec l'Université de Dijon-Bourgogne. Il s'agit d'étudiants médecins, sage-femmes, kinésithérapeutes, infirmiers, pharmaciens, etc. qui sont mobilisés dans différentes structures du territoire **auprès des enfants et des familles pour mener des actions de prévention**. Par exemple en avril 2022, des animations ont été menées sur l'importance du sommeil des enfants à l'école maternelle André Gendre à Avallon.



La maison de santé d'Avallon multi-site

C'est une **maison de santé multi-professionnelle** en fonction depuis fin 2018, avec les concours techniques et financiers de l'ARS BFC¹, la MSA² Bourgogne et de l'Assurance maladie. Treize professionnels sont associés au projet de santé.

Les rencontres interprofessionnelles et thématiques santé

Elles sont organisées par le **Pays Avallonnais** et visent à **faciliter l'interconnaissance** des professionnels de santé des secteurs du sanitaire et du médico-social. Ceci dans le but d'améliorer les parcours de soin des patients et de permettre le développement de projets collectifs. Une dizaine de structures participe à la démarche depuis sa mise en place en 2016.

Une communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS) sud Yonne

La CPTS sud Yonne est pilotée par le groupement de professionnels de santé GIPS 89³. Elle est financée par l'ARS BFC et la CPAM⁴ 89, pour **faciliter l'accès à un médecin traitant et améliorer l'accès aux soins non programmés** entre autres. Elle s'inscrit dans la continuité des travaux menés dans le cadre du Contrat local du santé du **Pays Avallonnais** pour renforcer les liens entre la médecine de ville et la médecine hospitalière.

La CPTS sud Yonne couvre les quatre Communautés de Communes Avallon-Vézelay-Morvan, du Serein, du Tonnerrois en Bourgogne et celle de Chablis Village et Terroirs.

¹ Agence régionale de santé Bourgogne-Franche-Comté

² Mutualité sociale agricole

³ Groupement Interprofessionnel de Santé

⁴ Caisse primaire d'assurance maladie de l'Yonne

Soutien aux proches aidants

Le diagnostic de la Conférence des financeurs⁶ identifie le territoire du **Pays Avallonnais** comme **secteur d'intervention prioritaire en matière de soutien aux proches aidants**. Toutefois, les acteurs se voient confronter à la difficulté de mobiliser le public cible.

Ainsi, un groupe d'échanges de l'Avallonnais pour proches aidants souffrant de handicap psychique, coordonné par l'UNAFAM⁷ 89 a dû interrompre ces rencontres mensuelles depuis 2020 pour faire connaître le groupe en allant à la rencontre du public cible.

Toutefois, deux autres groupes de parole continuent de proposer des espaces d'échanges :

- ❖ Aux parents des enfants qui souffrent de handicap, porté par le SESSAD⁸ EPNAK⁹ d'Avallon depuis 2019,
- ❖ Aux aidants dont les proches souffrent de la maladie d'Alzheimer, porté par l'association France Alzheimer depuis 2021.

TOUS LES PREMIERS MERCREDIS DE CHAQUE MOIS

à l'Espace Solidarité Famille
10 avenue Victor Hugo
Avallon

VOUS ÊTES LE PARENT D'UN ENFANT, D'UN ADOLESCENT OU D'UN ADULTE EN SITUATION DE HANDICAP

Un groupe pour échanger en toute liberté sur les difficultés liées au handicap

Le Groupe de parole des parents qui ont un enfant en situation de handicap

Et si on prenait du temps pour en parler ?

MERCREDI
6 JUILLET
2022

Groupe co-animé par une éducatrice et une psychologue

SESSAD AVALLON
06 73 37 68 21
07.85.61.50.00
sessad.avallon@epnak.org

Espace Solidarité Famille
10 AVENUE VICTOR HUGO
89200 AVALLON

Venez directement, ou contactez-nous !
sessad.avallon@epnak.org

Logos: SESSAD, Espace Solidarité Famille, EPNAK

⁶ ARS BFC, Département de l'Yonne, Caisses de retraite BFC

⁷ Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques

⁸ Service d'éducation spéciale et de soins à domicile

⁹ Établissement Public National Antoine Koenigswarter

Santé des enfants et des jeunes

Journée d'actions de prévention inter-centres de loisirs et de communication Pass'santé jeunes

L'action est portée par les directions des accueils de loisirs et coordonnée par le [Pays Avallonnais](#). Elle vise à **accompagner les jeunes dans la construction de leurs parcours de prévention et de promotion de la santé**.

En juillet 2019, une journée d'activités est organisée à Quarré-les-Tombes et a mobilisé 150 enfants de 6 à 12 ans, les équipes éducatives, ainsi qu'une dizaine de partenaires associatifs et institutionnels¹⁰.



Au cours de l'année scolaire 2018-2019, une **émission radio Les mercredis, parlons santé avec les jeunes** est mise en place en partenariat avec Radio Avallon et Avallon Vision. 60 émissions sont enregistrées dans les centres de loisirs et Planète Ado, prises en charge financièrement par le [Pays Avallonnais](#) via le budget du Pass'santé jeunes.



¹⁰ Radio Avallon et Avallon Vision - Traverses - Terre de Légendes – Diététicienne - SDIS 89 - l'Association régionale de santé d'éducation et de prévention (ASEPT BFC) – la Maison de protection des famille MPF89 - CPAM 89

Réseau de prise en charge coordonnée de l'obésité infantile

Le Pass'Sport Forme est un dispositif qui s'adresse aux jeunes de 7 à 17 ans ayant des problèmes de surpoids. Il s'agit d'un atelier tremplin qui a pour objectif d'accompagner chaque jeune à devenir autonome dans ses activités physiques et **d'être pleinement acteur de sa santé**. Ces ateliers éducatifs s'inscrivent dans une démarche de soins et de prévention. Sur la période 2018-2021, 9 professionnels de santé ont été formés par le Réseau régional de prévention de l'obésité pédiatrique et 19 adolescents ont été pris en charge.

Coordination des professionnels autour du repérage précoce des troubles du développement de l'enfant

L'action est portée par les PEP CBFC¹¹ délégation de l'Yonne dans le cadre de la création d'une antenne CAMSP¹² à Avallon en 2018. Elle vise à sensibiliser les professionnels de la petite enfance des collectivités, enseignants et médecins généralistes aux troubles du développement chez l'enfant de 0 à 10 ans. Un **réseau de professionnels du médico-social et des agents de la petite enfance** a été initié pour accompagner les équipes de terrain.



¹¹ Pupilles de l'enseignement public Centre Bourgogne-Franche-Comté

¹² Centre d'action médico-sociale précoce

Collectivités, entreprises et établissements promoteurs de la santé

La démarche vise à **encourager l'exemplarité** des collectivités, entreprises et établissements en matière de **prévention et promotion de la santé**.

Ainsi il a été initié, depuis 2020 sur le territoire Avallonnais, la démarche nationale *Espaces sans tabac* accompagnée par la Ligue départementale contre le cancer. Quatre communes du territoire sont actuellement engagées à savoir Montillot, Guillon-Terre-Plaine, Quarré-les-Tombes et Avallon.



Aussi, le territoire bénéficie de l'accompagnement de Tab'agir avec des actions de prévention conduites au collège de la Cité du Parc des Chaumes à Avallon, des actions de formation des professionnels des maisons de santé et celles de sensibilisation du grand public.

En 2022, le **Pays Avallonnais** adhère à la charte nationale *Collectivités actives du PNNS*¹³ pour soutenir le développement d'actions locales cohérentes avec le cadre national et les priorités régionales de santé en matière de **d'alimentation et d'activité physique**.

¹³ Plan national nutrition santé

Le jardin partagé de la Morlande, un outil au service de la promotion de la santé nutritionnelle

L'association Traverses crée en 2018 un jardin partagé à Avallon dans le quartier de la Morlande avec le soutien des habitants et partenaires institutionnels. L'outil est mis au service de la **cohésion sociale et de la promotion de la santé environnementale** avec la mise en place de 10 ateliers de cuisine autour du *bien manger, manger santé, manger écologique, manger économique*.



Parcours santé diabète

Le projet est porté par l'association départementale des diabétiques de l'Yonne. Il vise à mobiliser tous les acteurs concernés par le diabète pour une **prise en charge des diabétiques** en coordination avec le Centre Hospitalier d'Avallon et la médecine générale. Ce réseau organise notamment des ateliers de cuisine itinérants coanimés par des bénévoles patient-expert de l'association et des diététiciennes du territoire.

Santé environnement

Sensibilisation aux enjeux de la qualité de l'air

Le Pays Avallonnais est inscrit dans les **Journées nationales de la qualité de l'air** (JNQA) pour informer et sensibiliser le grand public avallonnais aux enjeux de la qualité de l'air. Des actions collectives de sensibilisation sont mises en place portées par les associations locales¹⁴ lauréates des appels à projets du Ministère de la transition écologique.



Prévenir la maladie de Lyme

L'IREPS BFC coordonne à l'échelle régionale les diagnostics et la mise en relation des opérateurs avec les collectivités.

Au printemps 2020, l'association nationale LYMPACT **sensibilise une vingtaine de professionnels de l'enfance** du territoire. À ce titre, la radio France Bleu Auxerre a diffusé une interview de la Présidente qui rappelle aux auditeurs les mesures de prévention à adopter pour prévenir la maladie de Lyme.

Projet de territoire sur la qualité de l'eau

Le projet est accompagné par l'ARS BFC, la DRAAF et la DREAL dans le cadre du Plan régional santé environnement. Il vise à **lutter contre les pollutions** diffuses en valorisant les bonnes pratiques.

L'enjeu est d'engager une synergie d'acteurs sur le territoire en vue **d'améliorer la qualité des eaux** captées. Il s'agit de créer un collectif autour des gestionnaires de l'eau, de la DRAAF et de l'ARS en vue de la rédaction d'une feuille de route pour le développement de l'agroécologie sur le territoire de l'Avallonnais avec un ciblage préférentiel sur des zones de captage.

Cet enjeu autour de l'eau sera un axe majeur du prochain Contrat local de santé du **Pays Avallonnais**.

¹⁴ Terre de Légendes (lauréat en 2019 et en 2020) Foyer de vie de Massangis (lauréat en 2021)

Stratégie alimentaire de territoire

Au printemps 2021, le **Pays Avallonnais** élabore son Projet alimentaire de territoire (PAT) avec les acteurs locaux. Il obtient la même année le label PAT de la part du Ministère de l'alimentation et de l'agriculture et est lauréat de l'appel à projets régional DRAAF qui soutient les PAT émergents. Dans son vaste champ d'actions, allant des enjeux alimentaires en lien avec les circuits courts aux enjeux de l'éducation à une alimentation équilibrée et durable, quelques axes de travail du PAT du **Pays Avallonnais** sont partagés avec le Contrat local de santé pour **lutter contre la précarité alimentaire et favoriser l'éducation à l'alimentation** des enfants et jeunes du territoire.



Des réseaux d'acteurs bénévoles actifs en promotion de la santé

Ces réseaux visent à promouvoir une **offre de prévention et de promotion de la santé** sur le tout territoire du **Pays Avallonnais**.

Il s'agit de développer et de renforcer des partenariats avec les associations locales pour agir sur les différents déterminants de santé (alimentation, activité physique, cohésion sociale, etc.), en leur apportant un **accompagnement dans l'élaboration de projets** à mettre en œuvre plus particulièrement dans les communes isolées. Par exemple, l'association Terre de Légendes organise des randonnées adaptées pour favoriser le lien social et l'activité physique. Elles ont associé des acteurs locaux (producteurs) et des partenaires santé (Ligue contre le cancer, ostéopathe...).



Il s'agit par ailleurs de favoriser le développement de réseaux bénévoles acteurs en prévention, pour **encourager l'adoption de comportements favorables à la santé** :

- ❖ Des réseaux d'ambassadeurs pour la **lutte contre les cancers** en partenariat avec le Centre régional de coordination des dépistages des cancers (CRCDC BFC),
- ❖ Le bénévolat autour des directives anticipées pour permettre des **espaces de réflexion autour de la fin de vie** en lien avec la commission des usagers du Conseil territorial de santé ARS BFC.

Quand ?

Comment ?

Pour quoi ?

Pour qui ?

Débat public

La fin de vie, et si on en parlait ?

Salle des Maréchaux - Mairie d'AVALLON
Vendredi 22 octobre 2021 à 18 h 30



Présentation d'un Pass sanitaire valide - Les mesures sanitaires seront appliquées

Participez à l'élaboration du nouveau CLS

Le **Contrat local de santé 2023-2027** du **Pays Avallonnais** est en cours d'élaboration. Inscrivez-vous pour participer aux ateliers thématiques qui se tiendront à l'Hôtel de Gouvenain (7 rue des Odebert à Avallon).

Calendrier des groupes thématiques :

DATES	THÉMATIQUES	HORAIRES
Lundi 21 novembre	Comportements favorables à la santé	9h30 - 12h30
	Santé environnement	13h30 - 16h30
Jeudi 24 novembre	Santé mentale	9h30 - 12h30
Lundi 28 novembre	Santé des enfants et des jeunes	13h30 - 16h30
Lundi 5 décembre	Offre de santé	9h30 - 12h30
	Autonomie	13h30 - 16h30

Comptant vivement sur votre participation !
Indiquez vos disponibilités à l'équipe du **Pays Avallonnais**

Par téléphone au **03 86 31 61 94**
ou par mail à **contact@avallonnais.fr**

ASSOCIATIONS, CITOYENS, REJOIGNEZ-NOUS !

**Le Conseil de Développement Territorial,
instance de démocratie citoyenne et associative
du Pays Avallonnais se renouvelle,
venez échanger avec nous !**

10/11 à 18h - Arcy-sur-Cure (Chez la Mère Leuleu)

14/11 à 18h - Montréal (Maison Hirondelle)

17/11 à 18h - Noyers (Le Faubourg)

23/11 à 18h - Quarré-les-Tombes (mairie)

*Si vous êtes expert ou avez des compétences à mettre au profit
du territoire, candidatez à notre CDT !*

ET AUSSI !

RENCONTRES DU CDT

25 novembre à 18h à Etaule (salle des fêtes)

**Associations, socio-professionnels et
citoyens rencontrez-vous !**



+ d'infos sur avallonnais.fr/cdt
ou au 03 86 31 61 94

 @paysavallonnais



**Pays
Avallonnais**
POLE D'EQUILIBRE TERRITORIAL ET RURAL